

## 帶狀疱疹

### 什麼是帶狀疱疹：

帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，是因為潛伏在體內的水痘病毒之復發所引起，感染範圍通常涵蓋單側神經節、感覺神經及其分布的皮節。水痘與帶狀疱疹是由同一病毒所引起。水痘是原發性感染，水痘在痊癒後，病毒會潛伏在人體內背根神經節內，但受到免疫力的抑制，不會作怪。而當身體的免疫系統因老年、生病或精神壓力等原因變差時，這些病毒便會再度活化增殖在皮膚上，以沿著感覺神經節分布的方式，產生含有水疱的皮膚病。主要會傳染沒有長過水痘的人，復發率低，絕大多數的人一生只會得到一次帶狀疱疹。

### 臨床症狀：

此病的症狀初期大多以“痛”為主，依發生部位不同，容易被誤認為是偏頭痛、牙痛、心絞痛、胃腸病、腎結石等問題。大約3天至一星期後，皮膚上便沿著皮節出現一簇簇的紅丘疹、水疱、膿疱及結痂等，通常疼痛及疹子大都在二到三星期內消失。帶狀疱疹的分佈以胸部皮節最多，其次是頭頸及腰薦部等。

### 治療方法及注意事項：

除了多休息及給予一些止痛藥減輕疼痛不適，並注意傷口照護預防細菌感染外，可使用抗病毒藥抑制病毒增殖，有助於縮短病程、加速皮膚愈合并減輕疼痛。前提是要在發疹後四十八到七十二小時內即開始用藥，才能有效抑制病毒繁衍，所以早期診斷、早期治療，有助於縮短病程及預防併發症的發生。另外，有一些人痊癒後會產生神經痛，一種持續性或間歇性的神經抽痛，可服用抗憂

鬱或抗癲癇藥物控制，一般而言都可在三個月內逐漸解除，但仍有少數病患會持續疼痛。

健保規範若有以下情形時，就給付五到十天口服或針劑的抗病毒藥物治療：

- (1)長在眼睛周圍的帶狀疱疹，其侵犯三叉神經第一分枝，可能引起結膜炎、角膜炎甚至葡萄膜炎而導致失明。
- (2)侵犯薦椎神經 S2 皮節者，可能引起排泄功能障礙。
- (3)發疹三日內，長在頭頸部或生殖器周圍之患者。
- (4)免疫機能不全、癌症、或器官移植等病患；或合併發燒、肺炎、或腦膜炎等情況。