

灰指甲

灰指甲（甲癬）是一種由黴菌造成的傳染病，與香港腳（足癬）的病因相同，而且二者常伴隨著一起發生。

由於指甲是由硬角質所構成，外用藥物很難穿透或吸收，而且感染的指甲往往比正常的指甲厚很多，再加上指甲生長速度慢，黴菌又生長在指甲靠甲床的內面，這種種因素加在一起，就造成了灰指甲非常難靠外用藥物治療，用吃藥的方式比較有效，而且要連續服用一段時間（6-12週）。當然還是有少數人靠著持之以恆的每天擦藥，花了幾年的時間治好了灰指甲。

現在，上面說的情況在外用的新藥樂指利油劑上市後得以改善，它只需要每星期塗抹一次，比傳統的外用藥物方便了許多，也讓用外用藥物治療灰指甲成為第一線的選擇之一。

您有感染灰指甲嗎？ 您適合外用油劑嗎？

請看看您是否符合以下條件之一：

1. 肝功能不佳，不能使用口服抗黴菌藥物者。
2. 不喜歡吃藥。
3. 輕、中度灰指甲患者（註、重度灰指甲患者像是指甲被黴菌

侵犯到近端根部或是連指甲基質也受到感染時還是需要口服藥)。

4. 雖然已用口服抗黴菌藥物(例如：療黴舒、適撲諾)，但仍希望搭配外用藥同時使用，以達到更好療效。