



## 抽血檢查面面觀

醫檢師◎江建興

美國糖尿病學 (ADA) 會依據糖尿病慢性併發症臨床實驗 (DCCT)、英國前瞻性研究 (UKPDS) 的研究報告指出，將HbA1c<7%設為一個治療目標。

因為根據臨床研究發現，若能將糖尿病人的糖化血色素HbA1c控制在7%以下的話，將來這些病人發生腦血管病變、心臟血管疾病、視網膜病變、周邊神經病變、腎功能異常等相關併發症的機會較少。

所以只要是來診所就醫的患者，  
衛教師們一定會再三叮嚀：

1. 要按時服用藥物。
2. 飲食要注意。
3. 多運動。



那控制糖尿病的三個重要原則把握好了，要如何去知道血糖值有沒有控制得宜？這個時候就需要靠抽血來檢查了解身體的狀況及血糖是否控制在良好的範圍之內。

糖尿病患者基本上，每三個月至少要做一次糖化血色素 (HbA1c) 的檢查，來了解血糖是否控制良好。所以只要是本診所的糖尿病收案患者，每年皆會做一次年度的總檢查，抽血方面包含了空腹血糖值、血糖控制指標 (HbA1c)、肝功能檢查 (GPT)、血脂脂肪檢查包括總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度膽固醇，腎功能檢查包含肌酸肝、尿液檢查；及糖尿病相關併發症檢查如心電圖、眼底視網膜檢查、足部檢查等等，所以在您看診時，千萬別忽略了抽血等相關的檢查

步驟。

而在抽血檢查時，有那些注意事項？最常見的疑問就是：要不要空腹？可不可以喝水？

要不要空腹？基本上一年一次的年度總檢查，因為有檢查血脂肪及空腹血糖值，所以需要空腹，除此之外若你有血脂肪異常或是正在服用降血脂藥物等，也必須空腹十個小時再行抽血；至於每三個月做的血糖控制指標糖化血色素HbA1c檢查，是不需空腹禁食的。

可不可以喝水？白開水是可以喝的，常有人連水都沒喝，導致說要小便檢查時，常會說「啊！我飯沒吃，連水也不敢喝，怎麼尿的出來」。所以在此提醒大家，當您不論是否需要空腹時，請記得不需刻意限水，白開水是可以喝的。

若您還是不清楚是否需要空腹禁食，歡迎您來電詢問。而本診所為方便您於看診時可同時看到當月最即時的檢查報告數據，也歡迎您在看診前一個星期，先行來抽血、驗尿。在您看診時便可看到最即時的檢查報告數據，以利藥物的調整。

