

漫談成人癲癇

神經內科◎吳淑蓉醫師



醫生說我有癲癇 (Epilepsy)。我怎麼了？這是不治之症嗎？會傳染給我的家人嗎？會遺傳給我的小孩嗎？要開刀嗎？開了刀，會好嗎？要吃藥嗎？吃藥，要吃多久？...

癲癇是什麼？「癲癇(Epilepsy)」這個字來自希臘文，意思是「擁有、支配、控制或掌控」。我們的大腦就好比一塊精密的電腦電路板，神經細胞使用「電化學能」來做訊號的傳遞，任何阻斷腦中電子傳遞的事件，都可能會導致腦部功能異常，這也正是癲癇患者所經歷的事。試想電腦的電路板若經過強烈碰撞、泡水，電子產品就可能有故障的情況；更不用提有時根本不知道是線路還是程式出問題，電子產品也會「秀逗」啊！

所以，當癲癇患者發作 (seizures) 時，如同經歷一場混亂的腦部電子風暴。發作使得腦部無法理解和處理得到的感官訊息（像是視覺、體感覺、以及聽覺的訊息），有時甚至失去控制肌肉的能力（這是為何癲癇患者會跌倒和痙攣）。

癲癇症其實是一種相當普遍的疾病，根據流行病學的研究統計指出，每一千人中大約5~10人患有癲癇症。很多有名的人都患有癲癇症，例如：蘇格拉底、柏拉圖、凱撒大帝、洪秀全、畫家梵谷、音樂家海頓等...

癲癇的原因

大約有50-70%的癲癇其病因不明。

其它如：頭部的創傷(車禍或者是摔跤)、腦瘤、中風、動脈硬化症、出生前腦部因為感染或是缺氧而損傷、感染(像是腦膜炎或是腦炎)，這些問題在腦部留下了「傷痕」，導致腦部有不正常放電。

其它如壓力過大、血糖過低、缺乏

睡眠等也會導致癲癇發作。如臨床上不難遇到徹夜打麻將，拼個三天三夜後，癲癇發作的例子。(請別問我，那...他胡了嗎?) 不過，這類患者只要改正這些原因，預後是相當好的。某些形式的癲癇與遺傳有關，但只佔癲癇的少數。

癲癇的治療

許多人會服用抗癲癇藥物（也叫做抗痙攣藥物）來控制癲癇。醫生會根據每個病人發作的型態及癲癇的原因，來決定使用何種藥物以及要使用多久。當然，這些藥對於60~80%的病例皆可有效的控制症狀。當藥物治療無效而且很清楚是腦部哪一區域引發癲癇發作時，也會根據每個人的情況，有些可考慮採取手術治療癲癇。

癲癇應注意事項

一旦癲癇發作，協助病患最重要的原則就是「保持呼吸道暢通，防止病人受傷」，勿強壓病人，守著病人；勿強塞東西至病人嘴巴，讓病人側臥，保持呼吸暢通；最重要的：保持鎮定，送醫治療。

1. 定期回診，按時服藥。(常常病患發作的原因是太忙不記得吃藥了！)
2. 若有癲癇發作，記錄發作型態及時間，回診告知醫師以作為調整藥物的參考。
3. 保持規律的生活，睡眠充足，不碰煙酒及刺激的食物。
4. 仍可繼續工作，但要避免獨立操作危險的機械，也要避免駕車及登山或游泳等較危險的運動。(主要是怕突然的癲癇發作，意識不清或無法控制，會讓自己身陷危險)。
5. 保持身心愉快，避免情緒不佳或壓力過大。

癲癇不可怕，若我們能了解它，就能戰勝它；我們能戰勝它，就能接受它；那麼，我們一樣擁有美麗的人生。