

牙周病

一個不被注意的糖尿病併發症

新陳代謝科◎張毓泓醫師



記得有一個風和日麗早上，一位30多歲剛發病的年輕人，進來診間準備接受治療。開始與他交談沒多久之後，不禁開始皺起眉頭，不是因為他態度不佳或是不願意配合治療，而是這一位彬彬有禮的年輕人，因為就算跟他距離一公尺以上，還是聞到了令人作嘔的口臭，可是他還是滔滔不絕的講述著他的病況，我不禁的拉開與他對談的距離，並提醒他要到牙科追蹤。結束會診之後，剛剛衛教他的衛教師就帶著口罩進來，訴說著因為太噁心了，所以沒多久就轉身把口罩帶上，並且問說有沒有注意到這種令人困擾的狀況。我笑笑的說，『又是一個被牙周病困擾，而自己沒有發現的糖尿病病人，我深深的為他的同事、朋友或家人感到同情__~』。

牙周病是造成口臭的主要原因。有牙周病的人一旦開口說話，常會使人蹙眉、憋氣、摀鼻的悄悄拉開距離，但是牙周病患者因為長期口臭造成本身嗅覺疲乏的關係，所以常常不會注意到自己有這個問題，而讓口臭問題變成影響自己人際關係的隱形殺手。一個2005年由國健局委託台灣口腔衛生學會探討有關台灣地區糖尿病患者之口腔疾病現況的研究中，發現竟然有92.3%的50歲以上糖尿病患者罹患破壞性牙周炎，比例之高，令人咋舌。這原因可能來自於糖尿

病患者，因為免疫力的降低，末稍微血管循環不良，再加上傷口復原的能力降低，導致更容易罹患牙周病與並且有更惡化的病情。除此之外，有研究指出牙周病會導致細菌進入血流產生發炎性物質，而這些發炎物質對整個身體都有破壞作用，可能造成負責分泌胰島素的細胞被破壞，使得血糖控制變得更不好(1,2)。此外，也有文獻指出牙周病會與心血管疾病有密切的關係(3)。由此可知牙周病與糖尿病患的血糖控制與心血管疾病的關係是有交互影響的。因此口腔衛生與維護對於糖尿病病人來說也是一個很重要的課題。

那要如何注意是否有牙周病的發生呢？
以下列舉幾點可能有牙周病的症狀：

- 1.吃冰或熱食時，牙齒會感到酸痛
- 2.刷牙時常流血
- 3.常口臭
- 4.牙齦有萎縮、牙齒變長、牙縫變大
- 5.牙齒用手指頭摸時會搖動
- 6.有假牙會鬆動不合適

如果有以上症狀的病患，建議尋求牙科醫師追蹤治療，並且配合糖尿病治療計劃，雙管齊下，相輔相成，可以得到和一般牙周炎的相同治療效果。如此才能預防疾病的發生及維護人體的健康，給予自己與周遭的朋友一個更好的品質。

參考文獻：

- 1.Treatment of periodontal disease and control of diabetes: an assessment of the evidence and need for future research. Ann Periodontol. 2001 Dec;6(1):138-45. Review.
- 2.Periodontitis and diabetes interrelationships: role of inflammation. 2001 Dec;6(1):125-37
- 3.The prevalence and incidence of coronary heart disease is significantly increased in periodontitis: a meta-analysis. Am Heart J. 2007 Nov;154(5):830-7