

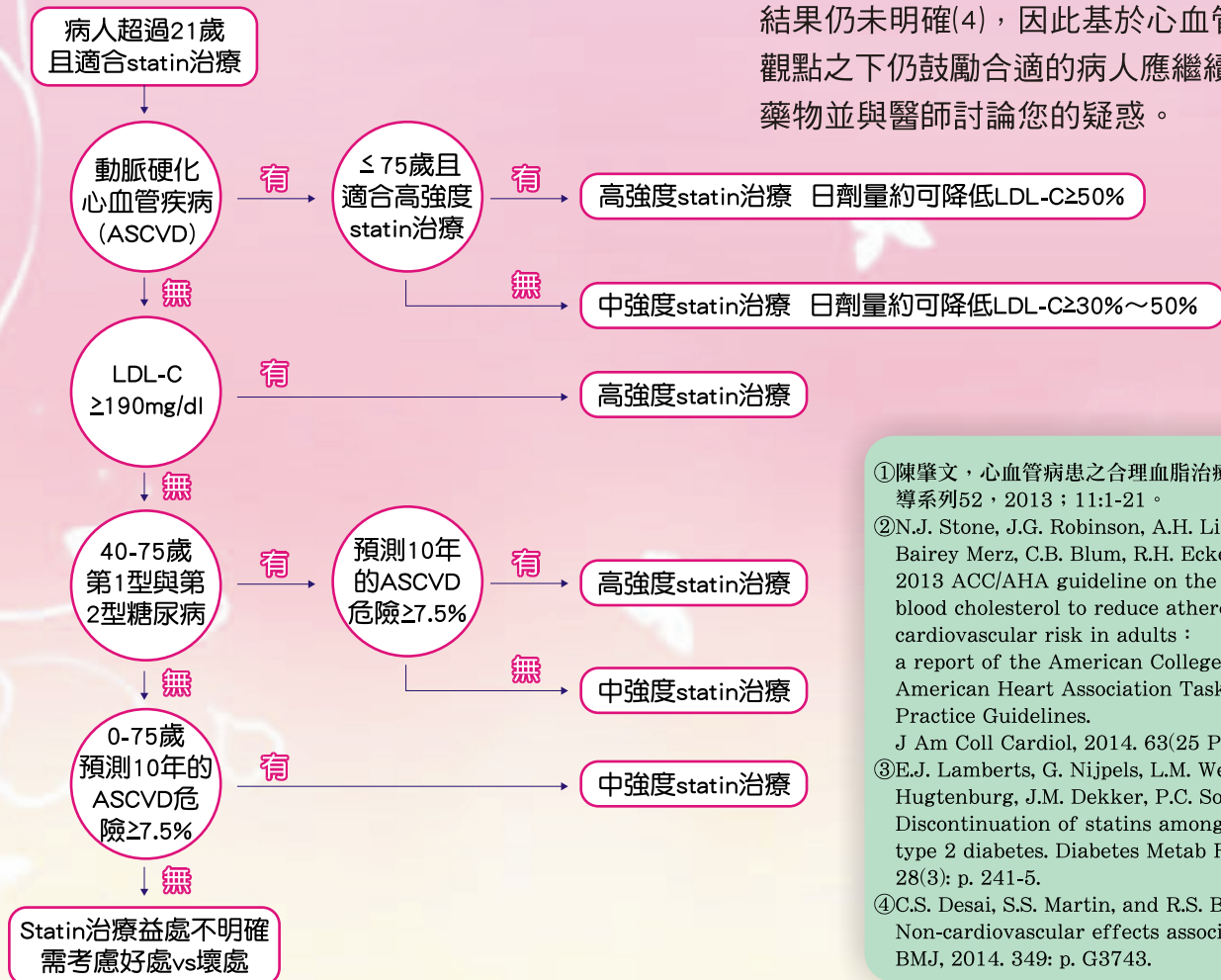
# 最新血脂治療指引

◎文/副院長 張毓泓醫師



心血管疾病一直都造成糖尿病人死亡的最主要原因。過去的研究報告也指出降低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C) 可以有效的改善心血管疾病的發生，從近10年國際經驗來看，歐美國家每一次的下修標準正血脂治療目標值之後，都成功的將心血管疾病的死亡率拉低近1/3，但是反觀國人的心血管疾病之死亡率自2006年以後即不再下降，且於近五年還有不降反升之奇怪現象，其中可能的原因是我國健保血脂治療給付準則施行自2002年至2013年均未做大更新有關(1)。於2013年11月，美國心臟醫學會 (ACC/AHA) 對於血脂治療指引做了重大的更新(2)，其主要目的希望提供一個簡潔的治療指引，提供臨床人員參考使用，並期望有

效預防心血管疾病的發生 (如附圖)。從這個流程圖可以知道，以糖尿病為例，所有40~75歲的第1型與第2型糖尿病人無論其膽固醇的數值多少都需要statin的藥物治療來預防心血管疾病的發生，儘管此份治療指引於發布之後引發了不小的爭議，然而這也反應出國際間對於statin藥物於預防心血管效果的肯定。雖然健保對於血脂治療藥物給付規定於2013年已經放寬許多，然而仍與國際相比有一不小的差距，此外，也有文獻指出糖尿病人最常忽略不吃的藥物就是statin類的降血脂藥物(3)，這顯示出糖尿病人對於statin藥物的認知仍有加強與改進的地方，特別是報章雜誌近來對於statin可能造成失智或白內障的報告更可能讓病人會有所疑慮，然而最近文獻指出這些與statin相關副作用的結果仍未明確(4)，因此基於心血管疾病預防的觀點之下仍鼓勵合適的病人應繼續使用statin類藥物並與醫師討論您的疑惑。



①陳肇文，心血管病患之合理血脂治療，醫療爭議審議報導系列52，2013；11:1-21。  
 ②N.J. Stone, J.G. Robinson, A.H. Lichtenstein, C.N. Bairey Merz, C.B. Blum, R.H. Eckel, et al., 2013 ACC/AHA guideline on the treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular risk in adults: a report of the American College of Cardiology/ American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. J Am Coll Cardiol, 2014. 63(25 Pt B): p. 2889-934.  
 ③E.J. Lamberts, G. Nijpels, L.M. Welschen, J.G. Hugtenburg, J.M. Dekker, P.C. Souverein, et al., Discontinuation of statins among patients with type 2 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2012. 28(3): p. 241-5.  
 ④C.S. Desai, S.S. Martin, and R.S. Blumenthal, Non-cardiovascular effects associated with statins. BMJ, 2014. 349: p. G3743.