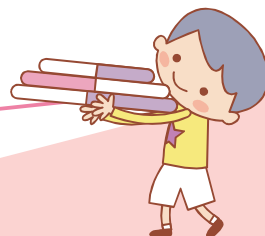


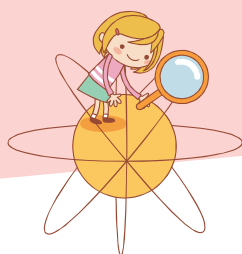
Metformin (Glucophage) 與抗老化

院長 李洮俊 醫師



Metformin (Glucophage) 是使用歷史悠久的抗糖尿病藥物，Metformin可以降低血糖但比較不會造成低血糖及體重增加，過去研究也發現服用Metformin患者有較低的一些特定癌症如膀胱癌等及攝護腺肥大的發生率，也有研究指出Metformin可以用來作為一些特定癌症輔助治療。英國前瞻性糖尿病研究(UKPDS)也發現第二型糖尿病患者服用Metformin較對照藥物會有較低的心血管疾病發生率。2015年底，美國食品藥品監督管理局(FDA)批准了一項臨床科學研究，讓科學家在2016年時進行人體實驗，看看將Metformin用在人類身上，是否能有延長壽命的效果。此實驗若成功，這也意謂人類壽命可能可以延長。這是美國FDA首次核准所謂抗老藥物的臨床研究，此一訊息，引起了廣泛的報導及討論。

為甚麼Metformin有抗老化的效果？科學家發現Metformin會增加氧分子釋放到細胞的數目，並讓人更為強壯，壽命更長。研究者對微小的線蟲進行測驗時，發現這些線蟲不只是老化得更慢，而且能夠維持健康狀態更久。他們的動作並未減緩，也沒有出現皺紋。使用Metformin進行治療的老鼠，壽命增加將近百分之四十，而且骨質更為強壯。在對糖尿病患者施用Metformin藥物時，科學家也觀察到患者實際上會活得比其他人更久而不會出現病症；甚至平均而言，他們在八年前就應已過世了才對。這項新的臨床試驗稱為「Metformin抗老化」(Targeting Aging with Metformin, or TAME)，預計將在2016年冬天於美國開始進行。預計招募3,000名70到80歲，罹患癌症、心臟病以及失智症的患者進行研究。希望Metformin藥物確實能夠減緩老化的過程，並阻止疾病發作，期待此一研究會有正向的結果出現。



<http://www.prnewswire.com/news-releases/anti-aging-human-study-on-metformin-wins-fda-approval-300193724.html>

