

高血糖 管理方式

新陳代謝科 林昆正 醫師

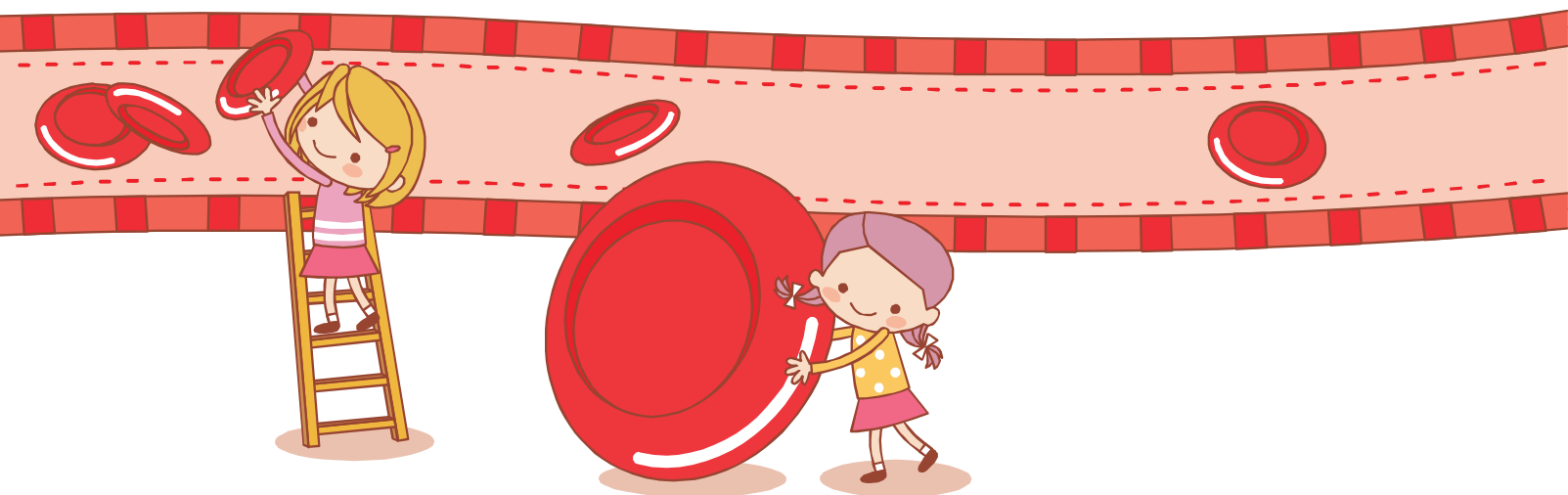
圖 / 編輯自 2016 ADA Standards of Medical Care in Diabetes
<http://care.diabetesjournals.org/.../supple.../s39.full.pdf+html>

【衛教圖表】系列之一

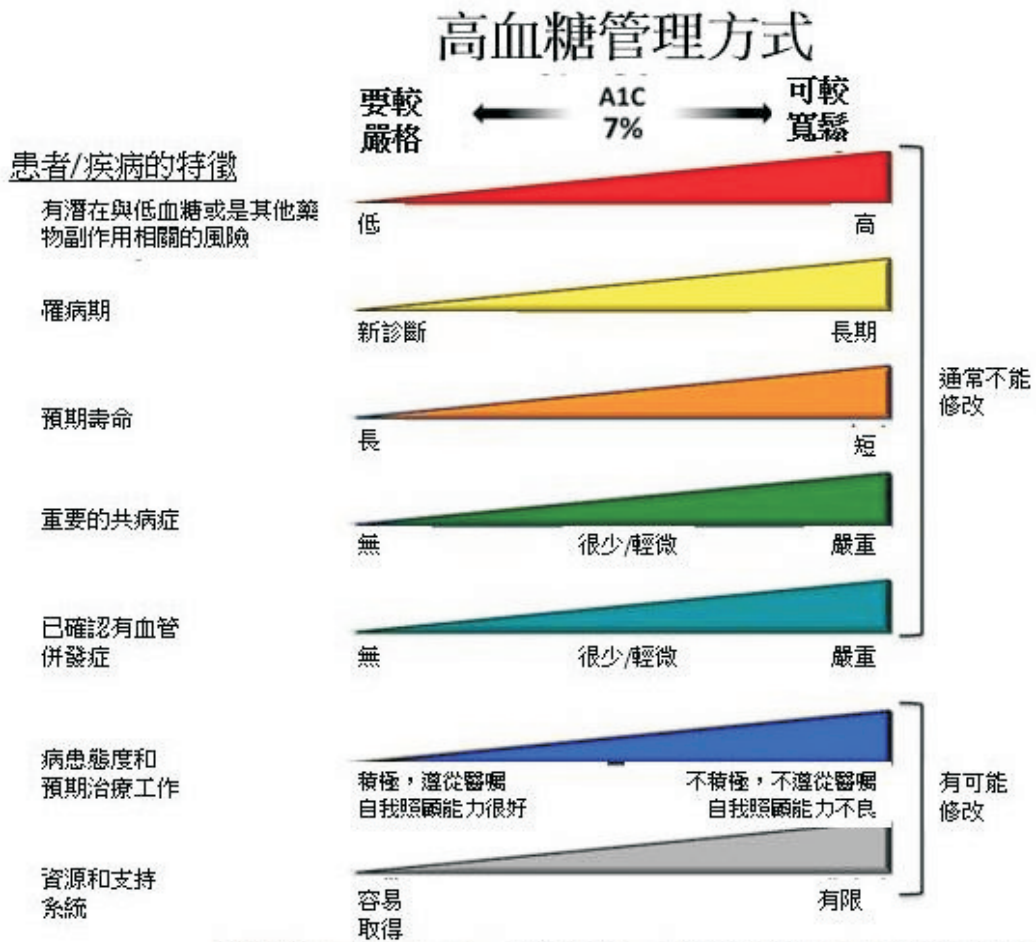
糖尿病患者的血糖目標應個別化，也就是說有些人血糖要控制嚴格一點，這樣對於他之後的健康會有很大的幫助；有些人血糖可以不需要控制太嚴格，控制太嚴格有時反而得不到好處又增加病人危險。

如果可以的話，與病患共同討論決定他自己的血糖控制目標，病患清楚知道他可以做到，可以達到的階段目標，而不是只有醫護人員自己設的唯一理想目標。

在設定個人的血糖目標值時要依據患者個別的喜好需求和病人本身疾病的特性。有些影響血糖控制的因素是可以調整的（例如對疾病的知識、治療態度），有些因素是無法改變的（例如罹病期、預期壽命）。



簡單來說，當病患的身體健康狀況良好，預期壽命長，沒有潛在發生低血糖的情形，血糖控制要嚴格一些；相反的當病患本身已經有許多身心健康問題，血糖目標就要視情況放寬鬆一些。



資料來源：Diabetes Care 2016;39(Suppl. 1):S52-S59 | DOI: 10.2337/dc16-S010

