

不可不知的 食道癌

腸胃科
醫師／歐吉性

去年接連傳出藝人安迪、裕隆董事長嚴凱泰相繼因食道癌告別人世，讓民眾也開始注意到食道癌這個疾病，恰巧這兩個月診所也診斷出了兩個食道癌的病例，趁此機會對食道癌作個簡介。

食道位於胸腔後側，長約25公分，主要功能是在吞嚥時，食道會不斷蠕動，將食物從口腔送到胃部進行消化。根據衛福部106年統計，食道癌居國人十大癌症死因的第9位，每年約有2500人新診斷為食道癌，1800人因此喪命。其中又以男性與50歲到70歲之間最常見。

食道癌可分為鱗狀細胞癌（較常見）和腺細胞癌（較少見），常見的危險因子包括長期吸煙、嗜飲烈酒或經常進食醃製、煙燻和燙熱食物有關。這些東西容易對食道黏膜產生傷害，刺激久了慢慢就導致食道癌。有胃食道逆流症狀的人長久下來可能發展成巴瑞特氏食道症（Barrett's esophag-us），罹患食道腺癌機率也會增加，不過大家也不用過度擔憂，多數胃食道逆流患者並不會發展成食道腺癌。

食道癌的症狀，開始常在進食時

覺得胸骨後或心窩處有不適、灼痛，吞嚥過程中感到吞嚥困難、異物感或吞東西時有卡住的感覺，尤其在吃固體食物的時候又比液體來得明顯；其他可能伴隨食慾變差、體重減輕等症狀。

當有上述症狀，要考慮食道癌的可能性，診斷方法有上消化道鋇劑X光造影檢查和胃鏡檢查。現在因胃鏡檢查非常方便且安全性高，不僅可以評估腫瘤的大小、位置，還可以做病理切片，因此成了主流的診斷設備。

食道癌主要治療方式以手術、化療及放射治療為主。手術醫生會視病人的情況而決定切除部份或整條食道，再利用胃部或部份腸子重建接合，有些情況則必須不能直接開刀，必須先做化學治療和放射治療使腫瘤縮小後，才能進行手術。根據統計，食道癌越早期治療，效果越好。第一期食道癌治療後五年存活率可高達70%，若等到第四期五年存活率則不到10%。

要預防食道癌，最好的方法是遠離危險因子：不抽菸、不喝酒、不嚼檳榔、避免吃醃漬、煙燻食物，也不要喝太燙的食物、飲品等，另外；同時注意養生，多吃蔬果、多運動，養成良好的生活習慣。