

# 支持您一辈子的老朋友 李洮俊診所

本診所榮獲國民健康局評鑑2008年台灣十大糖尿病優質健康促進機構

本診所榮獲國民健康局評鑑2009年糖尿病健康促進機構第一名

文／糖尿病健康促進機構◎李洮俊 院長

本診所成立於2006年10月28日，由一群熱愛糖尿病照護之專業人員，秉持落實社區糖尿病個案之全人化積極照護管理，期待基層醫療品質也能維持醫學中心相當之水準，更勉勵同仁秉持『老吾以及人之老』『視病猶親』之精神，服務糖尿病個案。

**為維持良好之糖尿病個案照護品質，本所提供完備及堅強之照護陣容：**

**在硬體部份：**依據國民健康局所制定之糖尿病照護指引，除定期之ABC篩檢：血糖、醣化血色素、血壓、血脂狀態(總膽固醇、三酸酞油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇)、尿液(常規及微量白蛋白尿)外，並提供心電圖、非散瞳眼底攝影檢查、足部神經學及血管檢查、72小時連續血糖監測儀、胰島素幫浦等專業檢驗及照護設備。

**在軟體部份：**本所目前共有3名醫師、6名護理師、5名營養師、1名醫檢師，醫師一名擁有博士學位，護理師2名及營養師1名擁有碩士學位，院內專業人員定期參加國內相關學會舉辦各類照護研討會，包含糖尿病學會、糖尿病衛教學會、營養師聯合學會、腎臟照護學會、糖尿病共同照護網所辦理之課程訓練。另指派單位衛教護理長參與美國糖尿病衛教學會年度會議(2007年、2008年)，2009年



並參訪美國頂尖糖尿病照護中心~Joslin Diabetes Center，分享國外照護經驗，做為改良為本土化糖尿病照護之參考。

鼓勵單位人員參考國內外文獻，進行學術研究，做為個案管理依據，並發表於相關學術會議，如中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會、美國糖尿病衛教學會等。

本診所於97年3月起招募病友志工，邀請美和技術學院社工系及護理系老師與本診所專業團隊共同擔任教育訓練課程講師，安排受過訓練之病友志工門診服務，服務範圍包括協助看診個案接受相關檢查、情緒支持、經驗分享、門診協助、引導及提供經驗分享，加強志工人際互動及溝通能力，聘請專家指導。

本診所98年8月成立虹美廚房，以營養師管理廚房方式，每日配膳，調整均衡營養之早餐及便當。提供一般民衆及





糖尿病  
患者低油、低鹽、低糖及高纖食物促進  
民衆及病患的健康。

糖尿病是一種治療過程複雜且會造成高醫療成本之疾病，合宜的預防性管理及治療，會降低或延緩合併症的發生，為了監測臨床照護品質及提供病患適當的疾病控制，建立機構內之品管制度為一要點，藉由機構內品管監控制度及盡責度(accountability)之定期評核，可

評斷過程面到重要臨床成果面，並依據成果做為照護系統可檢討之重要指標，不斷修正結構、過程，修改或簡化工作人員之書面及行政流程，將能提供更具優質之糖尿病管理。

另外，除品管制度之建立外，醫療團隊之專業能力的持續提升，也佔相當重要的一部份，透過國內外相關文獻閱讀分析、單位內及跨區邀請醫學中心專業人員進行個案討論及學術分享、個案資料分析及進行相關研究，並規劃完整之衛教師訓練課程可充分利用本地區的醫療資源，並能有效提升醫療人員之專業素養，進而提升本院的照護水平。使基層醫療人員之專業能力能與醫院層級醫療人員之專業能力相當，提供病患一致、標準的專業訊息及管理。專業人員在個案討論及讀書報告過程當中，能彙整各方專業人員的意見，並經由最新的糖尿病個案管理文獻，提供更廣更深入之照護策略參考。

## 李洮俊 院長

### [現職]

李洮俊診所院長  
中華民國糖尿病及新陳代謝科專科醫師  
中華民國腎臟科專科醫師  
中華民國內科專科醫師

### [經歷]

高雄醫學院醫學系醫學士  
高雄醫學大學醫學博士  
高雄醫學院附設中和紀念醫院主治醫師  
高雄醫學院醫學系副教授  
屏東基督教醫院醫教副院長

