

我的控糖好伙伴

胰島素幫浦

◎張珮儒



在民國93年(當時我30歲)的時候，有一陣子突然覺得肚子總是餓，總是拼命的找食物吃，吃完馬上又餓，餓了又吃，好像永遠都吃不飽，當時覺得應該就只是餓吧！所以並沒太在意，為了滿足我的食慾，我開始尋求更高熱量的食物，例如蛋糕、餅乾和甜甜圈…等食物，我天真的以為這些高油脂高糖份的食物應該就可以填飽我的肚子了。接下來我覺得口渴，白天我可以一口氣喝掉一杯750C.C.的西瓜汁、楊桃汁等解渴的飲料，一天下來喝3~4杯也不足為奇，半夜還會起來咬冰塊。接著廁所出現螞蟻了，我以為是因為有甜食在垃圾桶裡面但就在那樣狂吃狂喝的結果我的體重卻一直往下掉，所有的褲子都穿不住，買新的過2~3天又鬆了，可想而知下降的速度是非常地快，我的體重從原本的47公斤降到38公斤，同事都說我是紙片人。

就在這時，我才有了警覺性，覺得自己好像不對勁，於是我先到診所抽血檢查，抽血報告出爐了，醫生很驚訝的看著報告上的數字，沉重的跟我說：張小姐妳的飯前血糖竟然是326，如果檢驗兩次都超過標準範圍，那妳就罹患糖尿病了。為了求證，我到醫院就診，但是很殘忍的數字～飯前血糖217，就這樣，要我接受自己是糖尿病患者。醫生開一個月的口服降血糖藥給我，但根本無法壓制血糖，我必須開始施打胰島素，為有效控制血糖一天需打4次，這令我非常地抗拒，曾想過不要吃飯就不用打針，也想過不打針可能會死掉那就不要打好了，真的很無奈。

就在病情稍控制下來時，結婚5年的我懷孕了，由於懷孕的關係胎兒不斷地長大，而我的血糖也開始跟著不斷的變化，因此我感到血糖變的不好控制且會不穩定，這真的讓我很擔心。於是我跟醫師及

衛教師討論這樣的情況，在討論過程中提及到使用胰島素幫浦來控制血糖，後來與先生評估後，就決定要使用胰島素幫浦，從此之後，我的身邊就多了這個朝夕與我相處的好伙伴。

決定使用胰島素幫浦的治療方式後，胰島素幫浦安裝前的解說，讓我更進一步了解到胰島素幫浦，不但能幫助我更嚴謹且有效的控制血糖，它也讓我飲食生活變得更方便且輕鬆，但最令人開心的是～我可以不必天天打針了！

在適應幫浦的期間，我緊密地與醫療團隊保持頻繁的聯繫，將每天飲食紀錄及多次的血糖數值傳真給醫療團隊，醫療團隊會依我的情況加以解說，並讓我得到更佳的調整。當然，定期回醫院門診追蹤且將調整結果及幫浦使用情形與醫療團隊討論，是絕對必備的功課。在自己經驗的累積加上整個醫療團隊的協助下，現在的我可以獨自解決幫浦偶爾發出的警訊，遇到問題會先查工作書，如果無法解決或仍有疑問就打電話問醫療團隊，我總是在與醫療團隊討論後得到許多很棒的新知，這讓我得以更精細的來操作幫浦。

使用幫浦已經有8年的時間了，這一路走來，我真的非常感激我的醫療團隊及陪著我的先生。醫師以她專業的角度，用細心及耐心來關心我的病況，是我積極控制血糖的動力；衛教師從旁的心理建設及教育指導，讓我知道如何面對糖尿病而不害怕；營養師教我如何計算碳水化合物及飲食注意衛教，讓我安心快樂的吃；幫浦公司專員熱誠的服務及為我解決挫折問題，讓我有信任的窗口；我還要感謝我的先生，要不是他支持我使用幫浦，還與我一起學習幫浦的操作，我不會有那樣的勇氣，我真的很愛你們，再一次由衷地謝謝你們為我的付出。

