

洗腎患者常服用的藥物之注意事項

●藥師 林貝香



根據資料顯示2012年全台共有6萬6千多人在洗腎，更因為隨著洗腎技術跟人工腎臟的進步，洗腎的腎友在接受適當的洗腎治療後，其生命的延長已經不是甚麼問題。但因為洗腎患者不管是在血液透析過程中或長期透析皆會產生一些合併症，需要用到一種或多種藥物來治療，因此洗腎患者在藥物的使用上自然有其特別需要注意的地方。

洗腎患者常服用的藥物之注意事項!!

一、維他命類

Folic Acid葉酸-透析治療時，會流失水溶性維他命及葉酸，故需補充。Vitamin B Complex綜合維他命B群、Rocaltrol（維他命D3）-治療低血鈣及副甲狀腺機能亢進引起的骨病變等合併症。

※注意事項：

- 1、洗腎完當日睡前服用。
- 2、若有下列高血鈣的症狀，如：噁心、嘔吐、血壓增高及神經系統的變化，請告知醫護人員。

二、EPO基因合成紅血球生成素

特性：治療慢性腎衰竭引起的貧血

※注意事項：

- 1、若有下列問題會影響EPO療效，應先予治療：鐵質缺乏、感染性疾病、副甲狀腺機能亢進、鋁中毒、脾腫大及先天性貧血等。
- 2、EPO注射有導致高血壓的可能，因此需做好血壓的控制，最好是保持適當的體重及依醫囑使用降血壓藥物。
- 3、偶而會有下述副作用：頭疼、噁心、嘔吐及搔癢或倦怠。

三、心臟血管方面用藥

Adalat-治療高血壓、心絞痛

※注意事項：

- 1、一般以咬破膠囊含於舌下服用，有快速降血壓的效果，故應注意安全，避免突然改變姿勢。
- 2、可能造成心悸、顏面潮紅、尤其是剛開始服用的前幾天。

Norvasc-治療高血壓、心絞痛

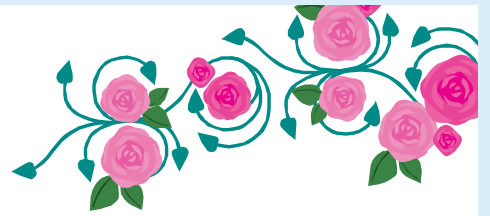
※注意事項：可能引起頭痛、疲倦、嗜睡、噁心、心悸、下肢水腫、顏面潮紅等。

Doxaben-治療高血壓

※注意事項：

易產生姿勢性低血壓，應避免突然改變姿勢，如：蹲躺很久，宜坐數分鐘，若無頭暈情形再站起來。





四、注射用鐵劑

Ferrum Hausmann-治療缺鐵性貧血

※注意事項：若靜脈注射則無口服鐵劑的腸胃道不適的缺點，但靜脈注射較容易產生過敏反應，如：發熱、頭痛、眩暈、靜脈痛及發疹等症狀，故一般於洗腎後，以生理食鹽水稀釋後緩慢注射。

五、磷結合劑

血磷大於6.0需使用磷結合劑，來控制血中磷值，使其降到目標值6.0以下，目前使用的磷結合劑有二種：

1、Alugel氫氧化鋁片(俗稱胃乳片)-治療嚴重的高血磷，胃乳片可減少食物中磷的吸收，避免造成血磷上升(血磷上升易導致血鈣下降，誘發副甲狀腺機能亢進，導致骨頭痛、肌肉無力、骨質疏鬆及骨折)。

※注意事項：

a.請遵照醫師處方的劑量，咬碎與飯菜一起服用，若吃點心時，也要依照食物中含磷的多寡，而酌量增加一次劑量的胃乳片。

b.除上述正確的服用方法外，更要避免吃含高磷的食物，因長期服用胃乳片會引起慢性鋁中毒，故醫師常於血磷過高時才會使用胃乳片，且使用1~2週後抽血檢驗血磷是否下降，而改用其他的磷結合劑。

2、Calcium

Carbonate碳酸鈣片-治療高血磷及低血鈣

※注意事項：

a.若為增加鈣的吸收，需於飯前一小時服用。

B.為降低磷的吸收，需與食物一起服用，且要咬碎若吃點心時，也要依照食物中含磷的多寡，而酌量增加鈣片的服用。

c.洗腎中若進食，仍需服用鈣片。

六、鎮靜安眠劑

Ativan-治療失眠

※注意事項:

a.服用此藥時，避免喝酒，且不可超過服用劑量。

b.可能引起嗜睡，避免開車或從事警覺性高的工作。

c.長期使用可能導致心理上的依賴。

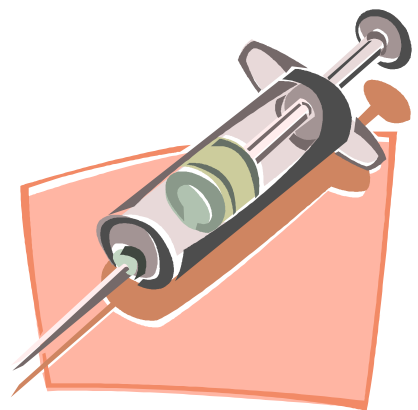
Stilnox-治療失眠

※注意事項:

a.短期治療失眠症。不影響自然的生理睡眠結構，無耐藥性、依賴性或戒斷作用。

B.有些人會引起或多或少的不適感，如眩暈、嗜眠、噁心、頭痛、記憶障礙、夜間不安、腹瀉、跌倒。

c.服藥中之患者，勿駕駛車輛及操作危險性器械。



七、軟便劑

Senokot-軟便劑

※注意事項:

一般睡前服用，若已腹瀉，請暫停服用。

Dulcolax-軟便劑

※注意事項:一般睡前服用，若已腹瀉，請暫停服用。



八、降血膽固醇類藥物

Lopid、Lipitor、Zocor、Mevacor-治療高膽固醇血症、高三酸甘油脂血症

※注意事項:

a.於晚上服用效果較好，因膽固醇合成主要於晚間進行。

B.可能有腹痛、便秘、胃腸脹氣，偶有肌無力、頭痛。

洗腎患者因為貧血、骨頭關節病變、心血管疾病、疲倦感及心理因素，限制了活動的耐力，或是有所顧忌而不敢輕易嘗試。其實，身體活動愈少，愈容易疲倦，適度的運動可以改善身體狀況。重要的是，運動要量力而為，循序漸進並持之以恆。建議每週至少三次，每次20~30分鐘。

★洗腎患者飲食原則：

充分且足夠的熱量

充足的蛋白質攝取

注意控制液體的攝取

注意控制鈉、磷、鉀的攝取

洗腎患者必須靠自己從飲食、運動、藥物還有保持一顆愉悅的心來控制病情，相信未來還是很美好的！

