

# 動靜脈瘻管的適應症 及自我照護注意事項

■護理師 林欣怡



血液透析即俗稱的洗腎，當患者因為一些疾病，例如：慢性腎絲球性腎炎、糖尿病、高血壓等疾病導致腎臟功能衰退、腎功能減低到無法排出水、廢物、調節賀爾蒙……時，就會出現不適的症狀（例如水腫、噁心、嘔吐等等），故需進行透析治療來取代腎臟的功能。

血液透析之前必須先建立健全的血管通路，以方便血液透析時扎針之用。可作永久通路者為動靜脈吻合術。此手術是藉由外科手術將手臂內的動脈與靜脈吻合成為一開口式的瘻管，約7-10天拆線，整個過程需4-6個星期才能進行洗腎。

## 動靜脈瘻管是血液透析病人之生命線，要好好保護它。該如何保護？？

- ①平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管有無沙沙聲，若靜止無聲須立即就醫。
- ②作血管的手臂禁作任何治療（避免測量血壓、注射、抽血等），平時勿提過重東西（不要提超過10公斤以上的物件），勿穿太緊衣物，勿將患肢當枕頭而造成長期壓迫。
- ③透析前可先用肥皂清水清潔患肢，保持乾淨。
- ④透析當天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環。
- ⑤拔針後以適當力量加壓止血，勿包紮太緊，以免影響血流，約10分鐘後血液自行凝血，12到24小時才撕去穿刺傷口的紗布，並注意有無滲血現象；針眼出血時，立刻壓住出血點以止血，若出血不止請至醫院就醫。當天洗澡時不要弄濕傷口，如果傷口濕了須馬上更換，保持穿刺部位的清潔與乾燥，以避免感染。

- ⑥控制好血壓，隨時注意血壓過高或過低。
- ⑦造成血管阻塞原因很多，但首先應戒煙。
- ⑧可使用護腕保護瘻管吻合處，並有防止血管擴張功能。
- ⑨隨時注意瘻管部位是否出現紅、腫、熱、痛或麻木感，如有此情形應立即就醫，此時請勿熱敷。
- ⑩皮膚癢的時候盡量避免用手搔抓皮膚，若不慎抓傷皮膚易增加感染機率。
- ⑪正確的握球運動可增加血管的強韌和擴張
- ⑫無力的人可由家屬協助作血管活動。按壓病患之上臂，加壓約5至10秒後放鬆，可在血管上方用拇指輕柔以環狀加壓按摩，往心臟方向推揉血管。
- ⑬熱敷及按摩血管：透析24小時後再行熱敷，以避免針眼處出血或發炎。如針眼處滲血或血腫時，先加壓冰敷，待止血後隔天才熱敷按摩。每天熱敷及按摩血管共15分，一天可做3至4次。

