

# 拉拉與狼女過水溝 牠們不知道牠們能

心理師/如雁

太陽西斜，天色還有些亮，空氣中依然散發著一股暑氣，那兩隻大狗「拉拉」與「狼女」趴坐在地板上，眼睛骨碌碌地望著老公，眼神緊隨著老公的身影移動，似乎在等待著老公打開車門，喊一聲「上車」。

那一刻終於來臨，牠倆興奮地跳上休旅車的後座，也不知是否興奮，牠們的前腳攀在我們的椅背上，張大了嘴巴，呵呵地，一路上我必須很小心，才不會被牠們的口水給滴到。

來到山丘邊的公園，車門一打開，牠們就迫不及待地跳到草地上，來回奔馳個好幾圈，接著牠們衝上了小小的矮丘，而後又俯衝了下來，似乎在舒展牠們的筋骨，或者也在顯示牠們的身手。這樣子幾回合後，牠們就安份地緊跟在老公身旁，隨著我們在公園裡遊晃。

今天，老公做了比往常多地探尋，他沿著小路往山邊走，接著他跨過路旁的水溝，朝那乾涸的溪谷走了下去。此時，那一路上緊跟在老公身旁兩隻大狗，卻怯步了，牠們停在那約四十幾公分寬的水溝前，一動也不動，眼巴巴地望著老公。



老公與我停下來，對著牠們叫「拉拉，過來！」「狼女，過來！」，但是牠們只是望望水溝又望望老公，怎麼樣都不跨過水溝來，這樣好幾回地呼喊與鼓勵，牠們還是留在原地。老公與我決定繼續往前走，看看牠們會不會緊張起來，來個「狗急跳溝」！？我們往前走了小段路，轉頭看牠們，只見牠們焦急地在水溝旁徘徊，目光不時地飄向我們。

我們繼續製造緊張，往前走，眼看就快望不到牠們了，再偷瞄一下牠們吧，嚇，牠們還是在原地，只是更焦急地在那兒左右來回不停地踱步，嘴裡連續發出低沉的「ㄍㄛ、ㄛ、ㄝ」般的不悅聲；於是我們再度地催促牠們、鼓勵牠們。無奈，發揮不了作用，牠們就是不跳。該不會吧？那個寬不及牠們身長的水溝，就把牠們難住了？但，擺在眼前就是這樣。



終於老公放棄了他的堅持，走回去，拉著「狼女」、「拉拉」的前腿，幫牠們跨過了水溝，解決了這個僵局。此刻，牠們倆正快步地往溪底走，接著在溪裡淺水浸泡的砂石上，興奮地走呀、甩呀，還不時地濺出了一些水花，當然牠們也順道在那兒喝了幾口水。

回程的時候，又再度來到了水溝旁，此時，卻見牠們倆毫不猶豫地跳了過去，就如同走路、跑步一般地自然，一點兒也看不到當初那股害怕，真把我們給看傻了眼。

從此以後，這個水溝對牠們，就不再是個問題了，現在，牠們都能自在地在水溝上面跳過來跳過去。

原來，當初這會是個問題，只是因為，牠們不知道自己有能力跨得過。其實，生活中何嘗不是這個樣子，很多時候我們為一些問題憂慮煩惱，像「狼女」、「拉拉」一般，停滯不前，只是因為我們不知道我們其實做得到，我們不知道我們原來有能力解決它。

## 生活偶拾

這是幾年前記錄當時家裡的毛孩子，寫的一篇文章，牠們給我不少的啓示，蠻多的甜蜜回憶，在電腦裡看到這篇文章，又彷彿看到牠們，牠們在草地上、山丘上活潑奔跑的身影。