

我喜歡你

~ 因為你很特別
也讓我覺得我是世界上最特別的人 ~



◆ 樂小婷

還記得剛與先生認識的時候，吃飯時我問他為什麼吃東西要打針，他說那是胰島素，那時候完全不懂是什麼？是什麼疾病要打針？透過朋友了解跟上網查資料之後才知道原來先生是第1型糖尿病患，27歲發病～血糖高低控制需要靠胰島素來控制才得以穩定，這讓我覺得好意外，年紀輕輕居然有我以為只有中老年人才有的疾病？而當我知道了之後，有拒絕跟他當朋友嗎？當然沒有～因為他並不是什麼見不得人的疾病阿～人～總是會有生老病死，而第1型糖尿病只是需要更注意身體，控制好血糖～我並不會因為這樣而忽略了他擁有的其他優點，我慶幸他沒有隱瞞我的病情，當時能敞開心胸坦白的告知我他當下的身體狀況，反而讓我開始警惕原來身體健康不是口號，而是真的要身體力行的去保養，不要仗著自己年輕身體好，就

不去注意身體的健康，這也讓我開始上網查了更多資料，想要提醒他如何把血糖控制的更好。

還是情侶時，總是免不了要約會吃大餐，打針難免難為情，當另一半的我當然就是擔任很重要的角色，就是要覺得真的沒什麼，讓他覺得吃東西打針真的是理所當然的樣子，那時候老公沒什麼概念，份量常常亂估，血糖時而高時而低，血糖高時會有蘋果味，非常不舒服，血糖低的時候更是曾經看他冷汗直流，血糖不穩定的狀態時，當下他總是露出很沮喪的臉，因為不管血糖高或低都是具有危險性的，所以有次陪他回診時，遇到陳素榆醫師，看著他紀錄的高低血糖簿，與他商量，為了健康是否請他住院調整血糖的穩定度，否則這麼不穩定的血糖記錄，如何說服我當他的終身伴侶呢？！因為他都無法照顧好





自己，要如何叫我把幸福交到他的手中，所以老公花了一個禮拜的時間在醫院，每天一早衛教師就教他如何換算食物的份數，經過幾天的調整，老公也很認真的學習，出院後因為對食物的換算有概念，血糖也就日趨穩定，出去約會時，我也會當他的小秘書，常常幫他巡查包包內的必備工具有沒有帶其全才會出門。在這相處的過程中，覺得老公是個負責任又疼我的好男生，為了我，他總是把自己盡量照顧的很好，讓我放心，而我也因為很欣賞他不因為得到第1型糖尿病就逃避自己、自暴自棄，反而更努力的工作，更努力的生活，讓我很放心的可以把未來交給這個很有肩膀的男生。謝謝陳素榆醫生每個月不厭其煩的檢示老公的血糖簿，糾正他的飲食習慣，在我們出國旅行時，也會仔細詢問醫生如何針對當地的飲食習慣來控制血糖，把它納為我們生活的一部份，其實真的不

難。常常身為另一半的我，都會鼓勵老公，我們真的很幸運，比我們罹患更嚴重的疾病大有人在，雖然老公有第1型糖尿病，我們的目標就是每天把血糖控制好，所以我們的生活不因此而封閉，老公反而常常趁著休假帶我到處吃喝玩樂，享受這個世界帶給我們的美好，度蜜月的時候去關島，我們嘗試一起深潛到海底看美麗的珊瑚跟海魚，還有台灣各地去享受美食到處看看美麗的風景，今年年底老公安排了韓國之旅，要一起去享受滑雪的刺激快感，我們擁有了很多快樂的照片跟回憶，未來我們會繼續創造更多美好的生活，牽手一輩子後再來細細品嚐共有的美好回憶。

希望也是罹患糖尿病的你，你~我一起努力~勇於面對自己~不要放棄自己的人生~人生可以很黑白~當然也可以彩色的多彩多姿~~

