

洗腎也有彩色人生

淺談腹膜透析

◎洗腎室護理師 吳佳珍



「洗腎？我不要！」這是許多人被醫師宣布要洗腎時的第一個反應，頓時間會覺得好像人生從此變黑白，沒有了希望，甚至還有人因為抗拒洗腎，而失去寶貴性命。腎友戴阿姨在67歲時被醫生告知末期腎臟病需接受洗腎治療，剛開始時無法接受，經醫師與家屬解說及了解各種替代療法後，選擇了腹膜透析，因為可以在家進行透析不用每隔一天就到醫院報到，在阿姨及家屬的相互配合下施行腹膜透析有4年的時間，像戴阿姨這樣的腎友還有很多，誰說洗腎的人生沒有彩色的？

腹膜透析是透析方式中最早被採用的治療方式，目前與血液透析並駕同驅為腎臟替代療法選項之一，腹膜透析乃是一種利用人體天然的半透膜--腹膜，在腹腔內進行物質與水分交換，血液中的廢物會經腹膜上的微小血管進入腹腔透析液中而被引流出來，經由周而復始地更換新的透析液，達到透析之目的。每次自行操作腹膜透析洗腎的步驟只需要15-30分鐘，並且有兩種選擇，一是手動洗腎，每隔4-5小時做一次，一天做4次，每次換液只要戴口罩、手套，注意環境空氣衛生，插上藥水袋、排出舊藥水的時間20分鐘內完成，每次換液1500-2000CC。二是機器洗腎，只需要一天一次，睡前把機器接上，洗8-10小時，睡醒時就洗好了，一點也不影響生活。手動腹膜透析的病人甚至可以出國旅遊，出發前只要先和藥水公司接洽好，先把醫師處方傳真到要出遊的地方，藥水公司就會把藥水送到旅遊下榻飯店，他們通常是早上起床洗一次，用畢午餐上遊覽車，馬上戴口罩、手套把藥水管子接上，車子到目的地，大家一起動作把換液後的管子拔掉，就像一般人一樣能到處玩了。因此居家距離透析中心交通不便、對打針有恐懼感、生活型態活躍（需常出國）是為腹膜透析較適合的對象。

雖然接觸洗腎室只有短短2年的時間，看見幾位腎友因故由腹膜透析轉至血液透析，仍然能適應良好，且每一位腎友與護理人員間就像朋友、家人一樣，發現不論是腹膜透析或血液透析只要是選擇適合的透析治療，洗腎早已不是人生的盡頭，只要在生病之初尋求專業管道治療，勿採信其他偏方導致病情惡化，仍然可以享有尊嚴、豐富的人生。

腎臟醫學會秘書長吳志仁表示，最近有人把洗腎和呼吸器、葉克膜等醫療，視同為「無效醫療」，他很不服氣，因為不管是血液透析或腹膜透析的患者，洗腎後都能重創美好而且有產值的生活。

