

◎文／會長：陳如山

李氏健康達人聯誼會



本會前身從七、八年前開院時就有糖尿病病友會的成立，當時由衛教師三劍客慧君、淑音及佩儒帶領加上幾位資深糖友如茂村、瑞貞、美鑾、聖言、陳麗等推動策劃，前輩們因另有要職所以推派我做會長。其實活動內容除上述健康講座外，像上課前卡拉OK大家抒發情感盡情高歌，也有婆婆媽媽的烹飪課，活動中仍不忘宣導糖尿病健康飲食，互相提醒彼此以達到健康人生。

從民族路診所到廣東路診所，因診所的多元經營患者與日俱增，但是衛教課程仍持續不斷，可是除上課外似乎病患與病患之間似乎沒有連結，實在可惜！直到去年時機成熟，邀請一些理念相同志同道合的夥伴共同成立病友團體，希望大家為這團體共同付出，並能夠獨立運作得到政府的認可！由衷感謝李氏聯合診所李院長全力支持並動員全體員工全力配合，前置作業的籌劃由副主任慧君及衛教師家蓉、如玉帶領，大家各司其職分工合作，還有幾位委員王龍錫、劉隆駿、鍾瑞貞、王茂光、陳麗玲、劉玲霞、陳麗、吳瑪莉、林永燦鼎力相助，經驗豐富的吳天偉大哥積極奔走終於皇天不負苦心人，通過政府立案，名稱就訂為李氏健康達人聯誼會。

李氏健康達人聯誼會的成立必須要有強力的後盾，診所內的醫師們都慷慨解囊率先贊助經費，各位委員及會員自由樂捐，我們真是心存感恩外更是另外重擔的開始。

聯誼會的成員各行各業都有，希望會員除了參加團體衛教活動外更能彼此互相關心及扶持，積極參與社團公益，會員中有幾位里長希望能結合推廣社區醫療觀念，預防更勝於治療！

正式成立大會於104年1月8日在屏東市身心障礙福利中心7樓，當天參加的會員大約70多位，報到時需簽名、繳會費及套量衣服把會場擠得水洩不通，我們依序分各個家族入位訂座準備接下來的活動，邀請許多屏東市重量級貴賓如縣長代表及市府代表秘書，李世斌議員、陳美瓊議員、鍾明輝議員蒞臨指導，李清聖主委及陳哲惠代表等，另外還有高醫唐老鴨李和洲會長、阮綜合盧志明會長、屏基甜園郭炎明會長也蒞臨會場大家彼此交流，除此之外更有北京瑞京集團來台學術交流剛好遇見此盛會。

大會開始由本人及孟菽營養師搭檔主持，孟菽妙語如珠除介紹出錢又出力的李院長為我們致詞外，還有各位來賓一一對我們本會的祝福，下半場由我做籌備及經費收支報告，通過章程草案工作計畫。之後由會員投票選舉第一屆理監事，利用投票時間頒發控糖達人獎及進步獎，活動達人獎及表揚默默付出的志工群，每位獲獎者都上台說出得獎



感言，如何把生活經驗融入控糖，另外幫會員們舉辦慶生會，讓大家融入這大家庭，每位會員都笑容滿面滿心接受祝福。工作人員在公正開票中順利產生12位理監事，當然吃吃喝喝外我們筋骨更要動一動，接下來由素瑛護理長及佳璇營養師的帶動下跳起“姊姊”的舞蹈，全體會員熱力四射，舞出精采人生！活動中更有小小的糖友，精心打扮扮起可愛的白雪公主蒞臨會場，全場為之驚艷，小茜茜更展現超齡鎮定及從容，開始熟練的操作驗血糖！在場的會員給予歡聲雷動的掌聲，台下大家竊竊私語，想說哪麼“細漢”都會自己測血糖，自己更應該不能輸她呀！會後我們頒發獎狀給小茜茜，除了鼓勵她外，更讓會員們知道只要有心沒有克服不了的難題！

「李氏健康達人聯誼會」成立大會圓滿結束要感謝診所所有人員全力支持及協助，與曾參與過病友團體運作資深病友的志工投入、會員的支持與認同，接下來我們期盼能藉由此聯誼會成員彼此間的經驗分享、鼓勵與扶持，共同學習適應生活中面臨的各項問題，讓糖尿病人能控制好血糖值，並且不要有併發症發生，過一個健康的生活，也讓家屬藉此學習執行保健行為，延緩自身糖尿病的發生。

