

Thank
you

感謝
有您


作者／劉祿德

猶記得民國76年寒假，我在屏東市海豐國小當校長的時候，參加幼童軍冬令營活動後得了重感冒，說也奇怪！重感冒好後不到半年，突然間感到體重一直減輕、想喝水又頻尿，身體總覺得疲勞提不起精神，怎麼辦？同事們建議到附近的基督教醫院掛「新陳代謝科」的診檢查看看，經檢查結果得了一般老人所患的慢性病（糖尿病）。從那時候起就開始服藥，依醫師囑咐按時回診。

民國87年我在內埔國小退休，巧得很，李洸俊醫師也剛好通過醫學博士論文，同時獲得博士學位。隨即被屏東基督教醫院聘為新陳代謝科主治醫師，從那個時候起每3個月我們一定要見面一次，直到民國96年底，因健保制度改變，醫院限制性的照護病人，唯有糖尿病的照護，需有營養師與衛教師之全力配合才能達成改善控制的目標，因此李洸俊醫師離開基督教醫院，自己在屏東市民族路開設「李洸俊診所」兼院長時也一樣，我也跟著轉移，仍然每三個月風雨無阻一定要到民族路的診所與他見面，至今（108）年與李洸俊醫師結「善緣」整整20年了。

20年來每到診所掛號後一定先量血壓，然後解小便驗尿，抽血驗血糖、量身高、體重、腰圍、再由營養師、衛教師先後了解你的生活作息和飲食、運動情形，檢查血糖記錄簿……等，當她們了解後，會告訴你如何控制飲食、營養攝取量，也會教你量血糖打胰島素的部位和方法，有時還會檢查你的腳底反應，頭腦記憶力是否退化……等等，還會檢查眼底是否發生視網膜病變？（三不五時也會有病友聯誼，教你如何吃的健康生活的愉快，還有運動教練教你如何正確運動減少運動傷害）。





醫學博士李洮俊－李洮俊診所的醫療團隊

最後再到李洮俊醫師那裡總評：他總是先看病歷表，然後察言觀色笑咪咪的說：「很好100分」，或說：「最近怎麼了！太緊張？睡眠不好退步了，要繼續努力啊！多運動，放輕鬆、不要有壓力，生活作息要調整，食物要控制好……」等等，就像跟小朋友講話似的，他的慈悲、善良的警語和規勸就像菩薩心腸，讓每位病患都非常樂意接受和喜歡。

李洮俊診所除了他很得人緣外，他的醫療團隊：如神經外科的楊聖珊醫師、腸胃科的歐吉性醫師也非常讓人尊崇和喜愛，說起楊聖珊醫師，我就會想到人與人之間的機緣就是那麼巧合，96年底李洮俊診所在屏市民族路正式開幕營業時，我的腳底也開始感覺會有發麻以及睡眠不良的現象，經李醫師推薦讓楊醫師看診，服了她開的藥方後至目前一切安然無恙，10多年來每3個月也要看她一次。楊醫師的笑容和關懷的眼神，會使人剎時忘了一切病痛。至於腸胃科的歐吉性醫師，偶而腸胃不適時會去看他，他那種仔細和親切又有耐心、愛心的態度，真讓人喜愛。內子碧霞是他的長照病患，在內子心中的歐醫師是一位和藹可親、親切有加，非把你的真正毛病找出來，否則不輕易開藥方，醫術暨高明又有耐心和愛心的優質醫師。

記得民國97年我在撰寫《我們的成長》一書時，曾向李洮俊醫師邀稿，他一口答應，李醫師在百忙中抽空撰寫，不到一星期即完稿傳送過來，（拙著《我們的成長》一書，於民國98年6月付梓出版，受到屏東大學校友總會青睞，繼續徵稿彙編，至今已出版第6輯）從他的成長過程中知道，他來自純樸的農村，家境並不很富裕，小學五、六年級的導師是當時在教育界很有名望的郭榮祥校長，初中讀美和中學導師為李的明老師，受了這兩位恩師的啟蒙，諄諄善誘和嚴格教導，使他對生物科學類發生很大的興趣，高雄中學畢業後，很順利的考取高雄醫學院，直到87年獲得醫學博士才進屏東市基督教醫院執醫。其求學過程一路走來都非常辛苦，尤其在高雄中學，醫學院期間都靠獎學金和助學貸款。離鄉背井租屋在外，其刻苦自勵，勤勉好學的精神，真可作為一般年輕朋友的楷模。



今年已88高齡的我，罹患老人富貴病（糖尿病）已30多年了，20年來除了李洮俊醫師的醫療團隊悉心照護外，我個人也非常聽從醫療團隊的囑咐和配合，目前除了白髮蒼蒼外，其他都OK啦！不是嗎？20年來，我82歲在屏東大學才獲得碩士學位，且第1位通過碩士論文，同時也通過「客語認證考試」中高級及格，先後在內埔鄉長青學苑當「兒童客語班」和「老人客語唐書班」的講師，同時也學電腦和學英文，既當老師也當學生。因而獲得教育部的「教育奉獻獎」、「終身學習楷模獎」和客家委員會的「客家事務專業貳等獎章」。不但如此，在內埔長青學苑當5、6屆理事長，於104年屏東縣民間團體業務推展評鑑時，獲全縣優等第1名得縣長獎，同時個人也獲得全縣長青楷模之殊榮。不僅如此，還寫了5本書，並且在屏東地方法院當了20年的調解委員，也寫了《調解生涯20載回首來時路》一書，於107年3月30日在屏東地方法院發表，深受院長、庭長、法官、司法事務官及調解委員夥伴們的賞識，獲院長頒「功在調解」獎牌。108年伊始，院長仍續聘我們夫妻倆人當調解委員，一聘2年。（有李洮俊醫師的團隊在，咱2個什麼攏毋驚）。

整整20年了，20年來要不是李洮俊醫師，及其診所的醫療團隊，所有的營養師、衛教師親切又認真的照護和關懷，哪來今天的我，所以在文末，我要大聲說一句：「李洮俊醫師，感謝有您。」俗諺：「吃好逗相報」，在屏東市民族路有「李洮俊診所」外，在廣東路千禧公園對面也有「李氏聯合診所」，其醫療團隊服務精神都一樣，請各自方便。

最後我要強調的是：各位敬愛的病患朋友，我們一起相憐、相惜，萬貫家財並不是財富，生活也不一定幸福，沒有健康的身體也無法享受，唯有健康的身體才是幸福也才能享受你的財富。文末以客家名歌星吳川鈴所作的一首歌：「保持健康食百二」的片段歌詞作為本文的結束。

「人生70才開始，80算小老弟，90不稀奇，100沒問題，保持健康食百二」。（感謝衛教師的邀稿，我才能上期刊版面。俗云：吃人一口還人一斗，怎能推辭，感恩！）

