

# 面 對 轉 變 ， 看 見 希 望

護理師／張家蓉

賴阿姨—第二型糖尿病病人，罹患糖尿病已28年，一直以來，賴阿姨在治療及衛教上是一位很配合的病人，因此血糖控制穩定。但這半年來賴阿姨的糖化血色素有慢慢升高的趨勢，評估賴阿姨藥物治療狀況、日常生活自我照顧行為，並請營養師評估飲食狀況，並無特別不妥。因此向賴阿姨衛教胰島素相關知識，建議賴阿姨考慮以胰島素治療。經醫師評估後開始以胰島素治療。

剛開始教導賴阿姨胰島素注射技巧及注意事項時，賴阿姨很配合學習且認真學習，但阿姨心裡卻受「接受胰島素治療，人生就黑白」的觀念影響，一直覺得自己所剩日子不多，回家後愁眉不展，但還是乖乖聽話注射胰島素。之後便開始盤算著自己的財產如何分配給子女，並把保存多年的金飾、玉飾拿去典當……。幸好有女兒不斷從旁鼓勵、安慰，並上網搜尋胰島素相關知識，甚至到診所來諮詢相關知識，賴阿姨才放寬心。而我常常電話關心她胰島素注射狀況並協助適當調整，甚至空腹血糖已降到正常值，且整個人精神及睡眠品質改善，因此慢慢摒棄「接受胰島素治療，人生就黑白」的想法。賴阿姨的糖化血色素竟從8%降到7%，心裡非常高興。

賴阿姨接受胰島素注射後使血糖控制穩定，也改變對胰島素錯誤觀念，甚至會與朋友分享接受胰島素注射的經驗與好處。有次回診，剛好遇到另一位病友須接受胰島素注射，但該病友仍猶豫不決，擔心注射胰島素對自己不好，這時阿姨義不容辭大聲且自信地分享自己接受胰島素的經驗，讓該病友多點信心接受胰島素注射。

注射胰島素治療後，家人陪伴與支持才是糖尿病最好的良藥。現在賴阿姨可以說已撥開烏雲，活出自己精彩人生！

