

心情故事

護理師／丁金鶯

轉眼間進入李氏診所這個大家庭也有5年了，還依稀記得從臨床護理轉衛教師，那時對診所的個案都不熟悉，正當一切都還在適應學習時，接到了一個蠻特別的任務，擔任診所病友團體的輔導員，對於我這個衛教菜鳥其實很恐懼，但還是欣然接受面對這一年的挑戰，這是讓我成長茁壯的機會。

從最初叫不出病友達人的名字到後來能朗朗上口，當中與達人們一起成長，都是難得的經歷。病友團體有許多多元化的活動安排，如：每個月兩次的健康講座、每三個月的慶生會、每年的會員大會及一些大型關懷糖尿病活動中，參與每項活動中的達人們，各個都是最棒最好的，其中讓我非常感動的一次還記得梅雨季節時，每天下午都下著大豪雨，「轟隆！轟隆！」看著外面的天氣快速地變暗，心裡真是憂喜參半，連續幾天的午後雷陣雨，很擔心要來參加衛教課程的達人們冒雨前來，但更擔心大家都不來，時間一分一秒的走著，診所大廳裡，因為下雨的關係顯得特別冷清『病友們應該不來了吧！』正當我腦袋湧起這個想法時，突然傳來陣陣爽朗的笑聲外加打招呼的聲音「我來啊！」哦！然後陸陸續續又來了好幾位，覺得我們的達人們好認真好很可愛，真的是不畏風雨！

每每看到達人們認真地參與課程而且不忘與衛教師互動，聽到他們感興趣的地方很自然地就討論了起來，歡樂的氣氛瀰漫著，衛教師們總是不厭其煩叮嚀及提醒，了解糖友們是否還有其他的需要。今年從1月開始因為疫情嚴峻，無奈只好停辦健康講座，達人們都迫不及待希望能疫情趨緩能開始持續的活動！達人們和我們一起開開心心的努力控糖，加油吧！