

生命



不可承受之輕

衛教師／劉采儀

邁入李氏行列已經十年了，轉入衛教後也豐富我精彩的人生，謝謝這個團隊讓我一起跟著成長，也在工作中探究許多人性的寫實面。在工作中感謝個案樂於分享他們的喜怒哀樂，讓我們當個好的傾聽及支持者。

診所病患從開業至今十幾個年頭～個案漸漸凋零，有的孤家寡人總是踉踉跄跄自個來看診，言談中吐露生活總是孤單寂寞無生趣，只有電視或是語言不通的外傭陪伴。而幸福的老人家兒孫滿堂不時有兒女輪流陪伴，甚至常常陪伴遊山玩水，或是安排參與樂齡大學豐富晚年生活。每個人生際遇不同只能坦然面對自己的環境。這幾年也看到很多的孝順兒女總是盡心盡力陪伴，或是夫妻相伴不離不棄，那個畫面總是讓人感動。還記得多年前期刊中記錄著一對老夫妻總是一起騎著電動車回診總是手牽手慢慢步行看診，鶼鶼情深總讓人感動，之後老太太因為失智無法自理家人只好把他送去安養中心，老先生只好獨自一人來看診神情落寞更顯蒼老。這半年來的診所積極推動居家照護，在診所與個案短暫的接觸真的不及到家中去探視，尤其獨居老人更有很多不為人知的辛酸，更深層的照護面更因為我們到府探視關懷顯露無遺，如藥物混亂、居家安全等，心中渴望我們能多去看看，多關心她們。

夫妻間互相扶持及體諒，年紀越來越大就會衰老或疾病，因為愛願為你一生相伴，卻因為失去愛而痛苦



不堪，陳阿姨因為先生驟逝無法走出來竟得憂鬱症，六神無主的神情讓人心疼，心中頓時失去支柱的她不知所措，因為從前先生就是他的天地，凡事以先生為重心，經過幾次開導及會談逐漸看到她的笑容，她告訴我她會好好照顧自己，讓自己活得精彩燦爛。現在她參加社團活動，偶爾下午會在健身房看到她的身影，她開心跟我寒暄並跟我娓娓道來最近的生活，終於看到陽光灑在她身上，努力為自己而活。

劉阿姨是位幸福的媽媽，女兒非常孝順常常陪她老人家逛街買菜，母女倆回診總是輕聲細語，步入中年的女兒未嫁誓言終身陪伴老母親，誰知年邁老母親因為上樓不慎摔倒滾下，孝順的女兒竟然當她的墊背造成腦出血及多處骨折，讓我們心疼又不捨，那天回診劉阿姨更是滿懷內疚訴說這段過程，只祈求上蒼能疼惜這位孝順的女兒早日恢復健康。

好久不見憨厚又古意的雲先生，對母親的孝順不在話下，回診時他告訴我他得淋巴癌，除化療外、電燒治療造成灼傷的傷口，但是他樂觀坦然面對一切，因為他知道年邁又依賴他的老母親需要他的照顧，再苦再痛他都要撐下去～就如同龍應台女士曾在書中寫下這段話：「此生唯一能給的只有陪伴，而且就在當下。因為人走、茶涼、緣滅，生命從不等候。」

門診中總有不同的故事上演，來回穿梭的人們，有人陪伴，有人孤單，有人陪伴也許是幸福，幸福與自在的人生端看自己如何心境如何轉換，遠方的路有人相伴很好，若無人做伴，那就青山綠水輕風作伴，小鳥鳴唱欣賞一路好風景。