

心情小故事

衛教師／陳思嫻

看到久違不見的鍾阿伯，卻看不到一直陪伴身旁總是靦腆的太太，訪談才知道太太二年前生病後就坐輪椅，生活無法自理，連吞嚥都困難需使用鼻胃管。隨著阿伯年齡增長，視力也不好左眼幾乎看不見，3個月前因走路不穩造成跌倒，平時都坐在家從白天坐到黑夜，唯有回診就醫才會出門，因多重慢性疾病且服用一堆藥物，常感到孤獨、無交談對象，又因左側上下肢偏癱，體力也逐漸衰退，愈來愈覺得虛弱。聽著阿伯訴說自己的狀況突然眼眶泛淚說：我時間差不多了，能再活多久也不知道，能陪太太的時間也不多，能娶到太太是這輩子最大的幸福，但對太太深感愧疚，年輕努力賺錢，沒能享福又生病受苦。

看著阿伯有著多重慢性疾病及用藥問題，於是我問阿伯是否願意讓我們的團隊居家關懷，他非常開心一口答應。當天在我們約定時間阿伯已在家門外等待，團隊包括衛教師、營養師、心理師及藥師各司其職，團隊內協調出有效的治療計畫，藥師檢查分析並核對有無藥物交互作用及服用劑量、時間是否正確；臨床心理師安撫情緒，降低憂鬱症狀，改善睡眠；營養師指導均衡營養飲食，並且注意適量蛋白質攝取；而身為衛教師的我檢視居家血糖、血壓監測情形，及指導居家肌力運動原則及方法，適當在家增加活動量，增加肌力，並給予居家環境，減少跌倒風險。並協助安排所有科別在同一天看診，減少舟車勞頓。阿伯很感動我們居然真的從醫院走入他的家中，而且團隊對他如此用心及照護，他答應會遵循團隊給予的指導。

訪視後仍定期打電話關心，一週後他主動打動話告知已在廚房跌倒的區域加裝扶手，每天會自己測量血糖、血壓，控制都很好沒有不舒服，除了原本早晨在家門口走15分鐘以外，還會做肌力運動，現在腿可以再抬高一些些了，傍晚時偶爾也會與太太、鄰居在家門外聚會聽大家說說笑笑，並期待我們常來。可以感受阿伯因我們而努力很感動，阿伯雖受慢性疾病所困擾，然而卻因為我們的關懷及鼓勵露出一點點曙光期望我們的努力，能掌握個案整體健康、心理狀況，以達到預防或減緩慢性病失能、失智的目標。