

# 誠實的禮物

心理師／如雁

在美國，日子恬靜，時間過得特別慢，彷彿可以聽到時鐘滴答的聲音。再過幾天，假期即將結束，我就要離開這個大城市，回到台灣，過著另一種忙碌卻不知道忙什麼的生活。好吧，就去買幾樣菜，在姪女這兒做幾頓飯吧。

我們驅車前去Whole Food，聽說那個賣場食物品質比較好。從姪女住處到那兒有段距離，我們經過了幾個住宅區，拐了二、三個彎後，來到了人煙稀少的區域，放眼望去，一片黃土以及上面的幾撮草叢，偶而矗立著一、兩棟機構似的建築；一路上，沒能遇上幾部車，這地區，靜得讓人有點膽寒，晚上是絕不會想要路過這兒的。好不容易，總算來到建築物較密集的購物區，這兒有著一棟棟外型簡單的商場，每一棟幾乎都比台灣的商場來得大。

走進Whole Food，迎面而來的是色澤鮮潤葡萄、各種莓果、西瓜、香蕉、梨、蘋果…等，寒帶、溫帶或熱帶的水果這兒都有，它們光亮飽滿的外皮，令人垂涎，忍不住去挑了幾盒藍莓與覆盆子；再往前走，就是青菜、海鮮、肉類、麵包、飲料……等各區食物種類繁多，令人目不暇給。雖然賣的主要是食物，但還是擺著少許的日用品，賣場的中央也零星地掛著幾件服飾，轉彎處有兩個立架上，上頭掛著幾條繽紛的領巾，或許為了增加顧客購物的興致。我的目光被轉角處一條領巾吸引，哇！多麼耐尋味的圖案，忍不住走了過去觸摸一下，「嗯，棉的，質地蠻細的。」心裡越發喜歡。「算了吧！領巾一堆了，可別因為喜歡就買，走吧！」腦海裡浮現衣櫃內那排領巾，心裡冒出老媽媽似的訓誡。

於是移開腳步，繼續去挑選食物。走呀，走呀，還是忍不住地想它，內心開始聒噪了起來：「多有味道的領巾」、「圖案似羽毛又似圖騰；像植物的花葉又像火焰」、「漩渦的線條，有種深蘊的神祕；彎曲的長水滴，像是生命起源的胚胎」，「有著古老的印地安元素，卻又不失新穎」、「淡褐色與白色圖案，勾勒暗紅線條，配上藍底，顯得穩重又帶些活潑。」、「不過度耀眼卻又特殊」、「這不正是我想表現的氣質！？」……

似乎一旦癮頭上來了，就有一千個理由，說服自己去買它。

「過幾天，一旦離開這兒，想買都買不到了。」，就是這種「過了這地方，就沒那個店。」的心理，是最後的臨門一腳，把我推向那條領巾。老媽媽的訓誡終究拗不過小女孩的蠻纏，「就再寵自己一次吧！」，咱快快地走到架子前，取了它，不敢多望身旁的親人一眼，深怕看到那種不認可的眼神，就直直地走向收銀檯。

那天，就這樣，回去之後，緊接著大顯身手，做晚餐…

隔了兩天，整理行李時，親人慢悠悠地說：「那條領巾看起來不錯耶，多少錢啊？」耶，我也不知道，買時匆匆沒細看。於是，拿出收據，尋找它的價錢，「嗯？該不會吧？怎麼找不到耶。」真的！我倆找了好幾回，都沒看到它的價錢。哎呀！收銀員漏掉了。心理很是悵然，倒不是因為不知道它的價錢，而是感覺「我沒有付錢，就不算買；我沒買它，它卻在我



手上。」，「我想擁有它，但不想這樣地擁有。」一種不踏實感、不舒服的感覺；「就算不是我的錯，我也不希望對方因此而有損失。」總之，一種不圓滿、未完成且說不出來的不開心。親人安慰說：「是他們自己犯的錯，所以，你也可以不理它；或者，你想拿去跟他們說也可以。」眼看著明天就要離去，也還有不少行李要打理，但為了照顧好自己的心情，只好再跑一趟Whole Food。

我們朝著服務台走去，那兒站著三位男性服務員，一位年輕白人朝我們微笑，我將領巾拿出來放櫃台上，親人跟他解釋：表示我購買數日後，才發現他們漏了計價，我想付錢買它。他聽完了，對我燦爛微笑，拿起領巾交到我手上，說：「This is for you.」，然後向親人簡單地說明一下。親人說：「他感謝你這麼誠實，他說它就是你的了，他把它送給你。」

「蛤！真的嗎？！就這樣，不用花錢，它就是我的了嗎？！」心裡有點懷疑，又有幾分欣喜。就這樣，我真正地、踏實地擁有了這條領巾，沒花上一毛錢。它，就是誠實的禮物。看著那條略為退色卻依稀美麗的領巾，心中洋溢著一股溫暖，它是一份禮物，獎勵著人與人互動時的重要元素—「誠實與信任」。對我而言，誠實最大的禮物還不是那條領巾，而是心安，還有那位服務員燦爛愉快的表情—發現顧客誠實的喜悅。直至今今天，那位服務員明亮的臉，笑容蕩漾的神情，依然清清楚楚地，彷彿就在眼前；而走筆至此，我發現此刻的自己，嘴角也正往上揚、內心喜悅，原來，我正在微笑，好像在回應他的微笑。原來，誠實的禮物可以這麼多，可以持續這麼久。

## 後記

領巾的故事發生於去年初，當時心裡很興奮，決定寫下這個故事。寫了一些，又去忙其他雜務，就把它擱著。最近，有些空閒，又看到一些現象，心有所感，於是再提筆把它完成。

誠實，如實而言，如實而行，的確是讓人踏實又心安的最簡單方式了。有些時候，人可能基於害怕受責備，或基於一時貪念或愛面子什麼的…，因而欺騙或撒謊，撒了一個謊後，為了圓那個謊，又得再撒五個謊，而為了圓這五個謊，又得撒更多的謊…，如此，急速地增加。撒謊，必須花心力去杜撰謊言，還必須牢記自己曾說過的謊，還得留意掩飾很多狀況，以免哪天自己說溜了嘴，或者事蹟敗露，而被拆穿，其實，心理負擔是蠻重的。記得幾年前，女婿曾跟我說過：「美國的社會很重視誠實，譬如買東西時，他們鼓勵你用credit card（信用卡）而非支付現金，同時希望你誠實地支付信用卡上的額度。他們先相信你，可是一旦發現你不誠實或欺騙，那麼你將付出的蠻高的社會代價，原來被賦予的方便與優惠待遇將會被取消，而且留下汗點紀錄，往後無論你做什麼，他們都會對你的可信程度存疑。」



為什麼這個社會這麼重視誠實，要獎勵誠實呢？誠實到底對社會有什麼重要呢？為什麼人喜歡被誠實對待呢？當一位服務員發現顧客誠實時，是那麼高興。

試想：如果「不誠實」變成人與人之間互動的普遍現象，請問我們要相信誰？我們要相信什麼？人與人之間將會有很多的懷疑、猜忌，因而內心惶惶不安，時時防備；而無法確定訊息的真偽，也讓我們難以判斷，因而難以做出適合的決定或行為，終將停滯不前。社會中的個體是游離、孤獨的，社會也將是混亂與停滯不前的。所幸，大多數人，大多時候都是誠實的，也寧願選擇誠實。我想，誠實應該還是上策吧！

