

員工體驗營心得分享

編輯部◎劉美雲

2011年千呼萬喚的共識營終於到來，同仁們滿心期待！雖然中颱颶風剛橫掃南台灣直撲恆春，恆春地區部份災區嚴重但仍無法抵抗我們的熱情。為了更熱絡彼此感情，於行前一個月進行小天使與小主人的遊戲，讓彼此互動更加增添默契，大家都小心翼翼深怕漏出破綻！每個人都懷疑身邊的人，彼此的感覺愈拉愈近，就像一家人一樣。當謎底揭曉時驚嘆及感動不由言表～除此之外更邀請大觀心理治療所謝錦綢老師安排溝通技巧及團隊合作的課，人們踩在時間的軸線上，生活在一件件“事件”中，不管是否知覺自己在“觀”卻被永無止盡的念頭操控著，而自己最困擾的是：每天都必須生活在「動機與情緒」之中。動機與情緒會相互影響，管理情緒不一定能改變動機，但是管理動機卻能改變情緒，並由團體遊戲中了解個人價值，因為一個人的行為會牽動著團體的價值，並由活動中彼此腦力激盪如何在團隊合作中找到不同的醒思及察覺！



團隊的氣氛要和諧要有默契的確是不簡單，如何營造出最佳的精神及成果，要靠每位的努力。每個人堅守崗位各盡所職，才能激勵出美麗的浪花~體驗營中，除了在職教育課程增長知識外，在南台灣悠閒的氛圍中，除去了工作中的緊繃感，心胸自然而然的更加開敞，工作伙伴間彼此有更多的瞭解、體諒與包容，延伸到工作領域則有更多的相互激勵與合作默契。也感謝院長給我們那麼好的工作環境及融恰的工作氣氛。



以下是每位學員對體驗營心得分享

盈珠

就像和家人一起出遊，一起分享喜樂，除了增長知識外，也讓好久沒運動的我~~通體舒暢加腰酸背痛，100年李氏聯合診所員工共識營---讚啦。

立純

- 1.想做就做的事
- 2.不想做就不要做的事
- 3.想做卻不能做的事
- 4.不想做卻偏偏要做的事-----這四件事每天都存在我們的生活裡要怎麼把3變成1、4變成2就是在考驗我們的智慧，這次的共識營讓我們更清楚一件事的成功決不是個人單打獨鬥，而是靠團隊的努力，才能有豐收的成果。



素瑛

共識營讓大家的感情更緊密，讓大家學習相互幫忙的"我們"的團體，加油吧!!

怡文

很高興參加體驗營，感受大家團結合作齊心完成事件精神，希望還能舉辦體驗營。



妍君

平常大家都各守崗位，很少有機會增進感情，透過共識營藉由課程遊戲促使彼此熟悉進而增加默契，相信我們的「圓」會更圓。

淑燕

每天都要說好話，做好事，存善心，面對任何事情都要正向思考。

吳悠

在這兩天一夜的體驗營中，透過一些團體遊戲來激發我們的腦力，不僅能互相聯絡感情且能互相激勵增進合作默契，更能使我們這個團隊更加的團結，期望與大家互相學習與成長，感謝院長給我們那麼好的工作環境。

盈秀

第一次參與團體共識營與大家，進行探討與省思，共同找出具體的因應之道及學習方法，讓診所凝聚更多團隊士氣，建立更美好的願景。

宛容

在一些簡單容易了解的課程活動裡，必須運用到腦力、體力、就需要大家一起提出想法、意見來參與融入，來完成目的並跟大家分享自己所感受到的、聽到的、看到的且要能用不同的角度看事情就能得到不一樣的答案，雖然這些遊戲對我們來說都非常生疏，但經過大家的努力都能順利的一一過關斬將，許許多多的團體遊戲都明白的告訴我們團結的重要，也能增加夥伴們彼此的感情。



綺文

這一年一度神秘的共識營，抱著朝聖的心情出發去～老師藉由不同的實境和活動與模擬，讓大家了解團體共識與工作上很實用的小技巧！瀰漫著諜對諜的歡樂氣氛的小天使與小惡魔遊戲，每天一點點小小的關心與體貼，不管是誰都很開心，生活也是一樣呀，無論再忙，對生活周遭的人一點關注與體貼，都會讓人心情很好喔～

馨香

兩天一夜的員工共識營，讓人身心靈都滿載而歸，從團體遊戲中，學會覺察與決定。每個人的行為都會影響到整個工作環境，當夥伴們有困難時，是否可以適時伸出援手互相支援？與同事、長官溝通時，是否可以適時轉換角色，達成共識？每天都會有不同的事件產生，如何調整達到最好的溝通，是一項重要的課題。首次參加共識營的活動，在當中看到了大家的團結，小天使的活動也拉近彼此的距離，這股緊密的凝聚力即是造就優良工作環境的關鍵。

孟萩

在墾丁這種碧海藍天的好地方上課，覺得沒有下沙灘玩水真是太可惜了，上了兩天的課之後，發現大家來這裡不只是上課，而是培養更好員工情誼，這比下水玩耍更加的有意義，回來之後覺得大家的心又更靠近了一步。

淑珍

很開心大家都很熱情參與活動，而且都很high，只期待下次颱風不要來攪局！

瓊華

藉由此次共識營大夥感情更加融洽！