



# 視力0.1

## 心情手札 第二集

吳悠／鄒宛容護理師／張璟育醫師協助編制

「這個檢查就是把一種顯影劑打到血管裡，接著去做眼底視網膜的照像，這樣就可以知道視網膜上的血管是哪裡出了問題，這樣醫生治療起來就更精準了。」「可是這個檢查要有人陪；妳可以陪妳媽媽來嗎？」我問陳小姐，陳小姐點頭說：「只要先排假就好了。」陳媽媽就對著女兒說：「妳這樣常常請假從高雄回來好嗎？」跟陳媽媽和陳小姐聊過了才知道，原來陳媽媽跟先生兩個人住在屏東，最喜歡看顧著家裡的那一片果園，而陳小姐則在高雄工作，每次會固定回屏東帶媽媽看病，因為平常不在身邊，看到媽媽的血糖總是控制的不太理想，陳小姐是既擔心又不知道該怎麼辦才好。看著陳小姐著急的眼神，我也安慰她說：「先帶媽媽來做檢查再說吧！把問題確診後，再依醫師安排處理，或你也可直接與醫師討論啊！」安排好了檢查之後，看著陳媽媽跟陳小姐離開，突然覺得好像周遭都變安靜了，連陳媽媽的笑聲似乎都變小了一點。

時間過的很快，檢查的日子到了，下午三點的陽光已經不能用燦爛來形容了，隔著大大的玻璃窗，外頭那一鼓驕陽蒸騰的熱氣，張牙舞爪的彷彿想要鑽入我們的診間，忍不住去放下了窗簾後又把空調調低了一度，回頭正好看到陳媽媽和陳小姐從電梯裏走出來，雖然臉

上還是帶著笑，但是點頭打招呼的時候看的出來陳媽媽有著一絲絲的緊張，「放輕鬆嘛！不用緊張，今天只是要拍照而已。」安撫了一下陳媽媽略為驚慌的情緒後，我又再跟陳媽媽解釋了檢查的過程和注意事項，一切安頓好後，陳媽媽總算開始了拍照，整個檢查過程其實還蠻順利的，沒有什麼突發狀況，接下來就是重頭戲了——看報告。或許是有了心理準備吧！當我對著陳媽媽說「進來診間看報告了！」的時候陳媽媽和陳小姐握了一下手，相對看了一眼，又露出來她的招牌笑容，只是帶了點聽天由命的味道。

陳媽媽和陳小姐進了診間坐定後，原本埋頭對著電腦螢幕看報告的醫生回頭打聲招呼，接著說：「妳的眼睛很嚴重耶，出血很多哦！妳的血糖控制的不好對不對？」不等陳媽媽回答，我們醫生已經瘋狂的翻起了病歷，搜尋著陳媽媽之前的抽血報告，「哇！妳糖化血色素高到9點多，連10點多都有耶，這樣不行啦！妳的血糖要控制再嚴格一點才行哦！」聽到這裡陳媽媽忍不住要反駁了，「可是我都吃很少耶！」連陳小姐都說：「我媽媽都愈來愈瘦了，她有時候什麼都不敢吃，可是血糖還是控制的不太好。」醫師顯然也不想顯得太過嚴厲，轉過了話頭說：「我們先看眼睛這邊的報告吧！」醫生打開電腦螢幕上的檔案指著剛剛眼底攝影的照片，





對著陳媽媽解釋起來「妳看這邊一點點和一片片的這些都是視網膜上的出血，所以妳的出血很多哦！」從旁邊看過去整個視網膜相片上確實佈滿了斑斑點點的出血，乍看之下還真有點嚇人，接著醫生又指著視神經旁邊一個白白的東西說「這個就是所謂的纖維血管膜，會長這個東西就表示妳的糖尿病視網膜病變已經到了嚴重的階段。」醫師接著又打開下一段報告檔案說「妳看，這就是顯影劑打到身體血管裏，再流到眼睛視網膜血管之後的情形，妳看這些發光的部份就是顯影劑從血管裡漏出來了，會漏出來就表示這裡的血管有問題，是不健康的血管，另外這些歪七扭八的血管也都是不正常的血管，妳到這個程度已經很嚴重囉！」那幾張螢光眼底攝影的照片看起來確實有些驚人，簡直就像一片珊瑚礁長在視網膜上面，很難想像那些全都是不正常的血管。陳媽媽聽到這裡臉色略為發白，打斷了醫師的話，問「那現在要怎麼辦？」看來陳媽媽是有點聽不下去了，大概還是會有點害怕吧！醫師接著說「妳的視網膜病變到這個程度要趕快做雷射囉！要不然萬一大出血那就糟糕了，有可能會直接看不到。」陳小姐接著問「那什麼時候可以開始做？」醫師回答「下禮拜吧！我請我們小姐跟妳們約時間。」

安排雷射的時間很快就排好了，陳小姐可以從高雄回來載她媽媽沒有問題，這時陳小姐才說「其實我媽媽有給別的醫師看過，他們也是跟我媽媽說要打雷射，但是我媽媽就很害怕不肯做，不過妳們醫師剛剛給她看了那些照片，就算她再怕，不來打雷射恐怕也是不行了。」拿了預約單後，陳小姐和陳媽媽

手牽著手走向電梯離開了，看著陳小姐握緊媽媽的手的樣子，似乎是想把支持的力量傳給媽媽吧！聲音遠遠從電梯口傳來「妳不要擔心啦！我會陪妳來」

一眨眼就逼近六月天了，早晨的陽光還沒開始炙熱難耐，對面公園零零星星有人在運動，大概待會兒太陽大起來就會離開吧！診所內一片鬧哄哄的，正是忙碌的時候。「我帶媽媽回診了。」陳小姐充滿笑意的臉從診間門口外冒了出來，打了聲招呼後，我趕忙幫陳媽媽做檢查，接著點散瞳藥水，等一下才好讓醫師做視網膜檢查。陳媽媽進了診間後直接對著醫師說「怎麼都沒差，沒有看的比較清楚耶！」醫師一面笑著請陳媽媽坐在檢查儀器前，一面說：「打雷射，視力本來就不會比較好啊！雷射的目的是要讓妳的視網膜不要再繼續出血，視網膜病變不要再繼續惡化，本來就沒有辦法讓妳的視力進步很多啊！我們來檢查視網膜的情況好了。」做完視網膜檢查後，醫生皺起了眉頭，有點疑問似的對著陳媽媽說：「雷射是都已經打完全了，但是出血吸收的不是很好，現在出血點還是很多吶！照理說雷射打完後如果血糖控制的好，出血應該要慢慢減少才對，所以妳的血糖是不是還是控制的不好？」陳媽媽似乎有點委屈說：「對啊！血糖還是控制的不太好，可是我藥都有吃吶！」陳小姐也跟著說：「她真的都有按時吃藥，也不敢亂吃東西，妳看她這麼瘦...」醫生在對陳媽媽和陳小姐解釋完視網膜現在的情況之後，交代了眼科部份的用藥，也約了下次回診的時間，忍不住又補了一句：「血糖要加強控制哦！這樣眼睛才會好。」

待續第十期刊