



# 勇敢追夢吧！

衛教師◎李佩儒

陳先生是一位年輕的第2型糖尿病患者，30歲，待業中，平日流連網咖，沈浸在網路遊戲中廝殺奮鬥，自豪的在線上遊戲中稱王，但現實生活中，生活過的一團亂，血糖控制也一團糟，藥物沒有按時吃，門診時間也一拖再拖，衛教師每次見他都是冷漠的表情，防衛的姿態，彷彿與外界隔著一道牆，任憑牆外的人苦口婆心、搖旗吶喊，他老兄就是不動如山，緊緊關閉心門，和外界保持著那段隔閡。

年紀輕輕的生命，真的就此荒廢、荒蕪嗎？在一次門診衛教中，筆者又遇見了這位先生，這次不談血糖了吧！來聊聊網路遊戲好了，想不到就此打開了他的話匣子，原來這位先生也可以這麼多話阿！談到網路遊戲中附加的交友系統，問他有沒有結交“網婆”（網路上的老婆）？他原本意氣風發的臉黯沈了下來，語氣也變得低沉，他說：「我在網路上交往的女孩子都會很誠實的告訴我我有糖尿病，她們一聽都沈默了，也沒有下文了，女生都沒辦法接受我有糖尿病」，筆者馬上安慰他，網路遊戲中的愛情都是虛構、不真實的，有些熱戀中的網婆會告訴你，他明天要去當兵了（因為男生玩女角），所以別在意，反而在門

診中筆者遇過無數對明知對方有糖尿病但是依然不離不棄，最後走進結婚殿堂的幸福例子。重要的是血糖要控制好，避免增加慢性併發症的風險，生活也要規律、正常一點，好好的規劃自己的人生藍圖，帶給自己生活的美好，也才有能力提供另一半光明的未來。

陳先生似有把話聽進去，接著娓娓道來關於他的夢想，他的人生。他對廚藝有興趣，想要補習考廚師丙級、乙級證照，將來從事廚師的工作，存夠錢後可以開一間屬於自己的餐廳，只是已蹉跎了許多歲月，現已老大不小了，現在才開始會不會來不及了呢？不會啦！人生70才開始耶！有夢最美，築夢踏實！只要朝著目標前進，有一天一定會成功的！別灰心，別失意，只是追夢的同時，要先把身體照顧好，健康是追夢之本，陳先生，加油！

後來輾轉知道陳先生搬離屏東，聽說是追夢去了！期待陳先生振作起來，不要過度沈浸於網路上的虛擬世界，現實中的親情、友情、愛情更真實，更值得把握！大把揮霍在網路遊戲中的時間，更值得用來建築真實的夢想！期待日後再見到陳先生時，誠心的祝福他身旁已有真愛相伴，所有的夢想都能實現！