

診問心情故事

營養師◎林妍君

伯伯每次來總是充滿元氣地和我們每一位打招呼，「營養師，我今天血糖好不好啊？會不會太高啊？」

「伯伯，以您的年齡，這樣很好了，不要對自己太嚴格啦！」

「營養師，妳不知道，如果血糖太高，身體會不好，這樣就沒有辦法照顧伯母，妳們知道她很任性，血糖高又洗腎，跟她說要好好控制又不聽，我真的很擔心她。」

伯伯已經80歲了，平常和伯母兩人一起生活，星期二、四、六早上要陪伯母去洗腎，幫她料理三餐，雖然累，但是卻很開心。

「伯伯，您最近為什麼改吃素啊？」

「營養師，我偷偷跟妳說，因為伯母最近進出急診室太多次，我有向神明許願，希望她平安，所以我就開始吃素了。」

「伯伯，伯母很幸福，嫁了一個好老公」

「夫妻嘛，老來作伴，就要好好照顧她，沒什麼啦。」

看著伯伯一臉靦腆害羞的樣子，心裡默默希望伯母能度過難關，好好保重自己。幾個月後傳來噩耗，伯母過世了，心裡不禁擔心伯伯的情形，終於，等到他回診的時候，「伯伯，您還好嗎？」

「營養師，我知道伯母她活著的時候，她覺得很辛苦，可是，她在我就很開心，現在，只剩下我，我真的好難過，想到她，我都很傷心，真的很傷心啊！」

看著突然老了很多的伯伯，心裡好多感觸，想起很多病人負氣時說的話，「血糖高不高又沒關係，死了就算了。」是啊，死的人輕鬆，活下來的卻難熬，人生海海，有緣才能相聚，如果能多為愛自己的人珍惜自己，人生就不會那麼多遺憾了。

牽手一輩子

衛教師◎劉美雲

多年以來，我總是在楊醫師門診，看到一對來看診的老夫妻，老先生總是騎著電動摩托車載著老太太來，下車時小心翼翼攙扶著老太太慢慢走著，深怕她不小心跌倒，在門庭若市的門診中，不得不讓人側目與羨慕。

很登對的老夫妻，老先生體材纖瘦很體面，一看就知道退休前，一定有不錯的工作或事業，老太太則是蕙質蘭心賢淑模樣，看起來有很好的家庭教養，這是我一直以來的印象。

常與他們擦身而過，看著他們迎面走來，我總是問候他們生活近況，錯身後，我一定回過頭去看他們牽手的背影；他們看診時話不很多，聲音也很輕聲細柔，因為老太太有輕微失智，慈眉善目的老先生總是會輕聲的提醒，從來沒見過老先生發出不悅及斥責。

老夫妻靜靜坐在候診椅子上，他們的目光總游移在同一個方向，雖然手持拐杖但他們的手一直緊緊握著，彷彿隨時怕失去對方，眼前世界不必多餘對話，我想他們的心靈契合，不曾停歇交流著。老夫妻白頭偕老手牽手的畫面，深深烙印在我心裡原來幸福感動就在這裡，彼此互相扶持及依賴，那是不需言喻的真情流露。

看診完，我又與他們閒聊幾句，而他們總是熱情與我道別並期待下次的見面，畫面卻總讓我想起爺爺及奶奶鶼鶼情深的模樣，電動車又穿梭在擁擠的街道，身影慢慢離去，原來生命的感動就是如此。牽住彼此的手一輩子，看似簡單，其實不易。經歷過生老病死，大起大落，能同甘共苦的伴侶尤其難能可貴，珍惜身邊所擁有的幸福，期許牽手一輩子。