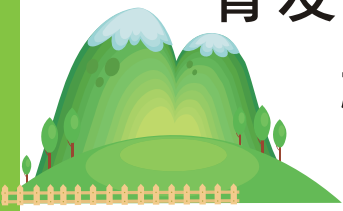


## 腎友台南古早 趣味一日遊

護理師◎蔡環年、陳雅芳



一早相同的路程往診所出發，晨間的空氣令人為之一振，但有別於平日的工作，這是一個陽光普照的禮拜天早晨，秉持著一份愉悅的心境與腎友們展開一天的旅遊！這是洗腎室籌備已久，也是第一次舉辦的腎友活動，到達診所已看見許多腎友帶著開心的笑容等待著，從每個人的表情上看見了期待和興奮的心情。

其實過去有很多腎友都以為一旦開始洗腎，每星期必須洗腎3次，每次大約4小時，因此有許多腎臟病友因洗腎造成生活不便，人生就失去色彩，也失去旅行的自由，因而減少旅遊意願。但是，近年接待大陸、新加坡、日本、韓國洗腎旅遊團，也隨著國際觀光醫療的發展，腎友跨國旅行蔚為風潮。由於末期腎臟病患者的腎臟功能已經喪失，必須長期倚賴洗腎機及人工腎臟...等設備做治療，並協助移除血液中的代謝廢物及多餘水分，腎友的行程安排必須考慮腎友的體力，不能太過操勞，食物口味也要盡量清淡。

在旅遊的路途上，腎友們各個深藏不露的展現才華，從台、國、客、日語歌曲



，每首都難不倒他們，真的是伯伯阿姨有練過的嘍！到了目的地，參觀了飼養鱷魚及其珍奇的稀有動物，有不少是在台灣難得一見的，種類近二百種，無奇不有的動物。當天天氣真的非常炎熱，但仍然無法澆熄心中的期待，因為準備要去坐船遊瀉湖，七股瀉湖有「臺灣馬爾地夫」之稱，瀉湖中佈滿蚵架，區內有紅樹林，紅樹林則有成群鸞鷲棲息，讓我盡情拍下自然的景色，在遊湖的同時順便烤青蚵，船長還把船停在岸邊讓大家體會瀉湖風光，真是一大享受。時光飛似，一晃眼中午用餐時間到了，我看大家食慾超級好，其實我也不例外啦！飽足味蕾後，繼續前往台南安平老街，名產怎麼有不買的道理呢！沿路上與許多腎友閒聊，才知道有許多都是第一次來老街，他們說了：很高興藍醫師辦這個活動，讓他們有機會出來走走。心中突然泛起了漣漪，換個角度想想，腎友們的確很辛苦，有太多事物被限制了，對我們健康的人來說，也許只是稀鬆平常的旅遊，但對他們來說卻是相當難得的，當然也很高興洗腎室舉辦這個活動，這對腎友來說也是一大福音。

