

小玲的夢想

◆衛教師 鄧衣淇

一個高瘦的年輕女孩獨自坐在候診椅，不安的眼神顯露於外，我微笑地走向她：「妳自己來哦？爸媽沒有陪妳來？」，「沒關係，他們忙，我自己來就好了。」多貼心的女孩啊，面對疾病縱使自己內心萬分不安，仍獨自前來就醫，單這份勇氣，就值得給予鼓勵。

小玲（化名）的爸爸原為糖尿病個案，媽媽是在視力模糊到眼科就醫時，才發現有糖尿病的，買了血糖機回家監測，也把家中幾個小孩測了一遍血糖，赫然發現小玲的血糖值居然高達380幾；據小玲說，當下她覺得一定是機器故障，趁爸媽不在時，又偷偷測了好幾回，結果都在三百多，內心感到很害怕，躲在房間內哭，害怕與媽媽一樣會有併發症；後來定期就醫及上網查詢糖尿病相關訊息，小玲發現，有些口服藥可能會傷腎，想起陳醫師說過：「若口服藥效果不好，就要打針了。」打胰島素反而可以提早保護腎臟，就打針試試吧！打了一週胰島素後回診的小玲，顯得精神多了，小玲表示，尚未打針前，在兩三個月內，體重下降4~5公斤，人很容易口渴、倦怠、常常想睡覺，每天至少夜尿一次，影響睡眠，當初有些想法也是不正確，以為是很嚴重的人才需要打針，打了胰島素之後會洗腎，聽陳醫師說明後，才知道胰島素本來就是我們人體內的一種荷爾蒙，打了對身體有好處的；這個禮拜打針治療後，人感到比較有體力了，不再容易口渴，也比較好睡，可以一覺到天亮。望著小玲充滿希望的眼神，又訴說著：「我希望以後能出國遊學，一面打工，一面讀書，豐富自己的人生」。是的，妳一定能做到的，在這之前，希望妳能把自己的身體照顧好，以後出國才不會讓父母擔心。勇敢的小玲，祝福妳！



會感受到濃濃的人情味，他們有時候手機打不通會找你幫忙，有時候又說你長得很像八點檔裡的誰，有時候又很驕傲的說著自己的小孩在哪裡工作，而現在都要幫忙哄孫子很累，常常趕時間的原因都是要回家收衣服、摘田裡的菜和帶孫子，我可以感覺到他們的生活方式很純樸很實在，都會深深的被感動。而許多來診所的朋友們多屬於中高年齡層，由於子女在外求學或工作，因此都是老伴陪著一起來的，老伴老伴~老了有人相伴，也許就是這個意思吧。他們必須要比我們生活得更努力，診所所有優秀的醫療團隊，從和患者的對談中了解其日常生活飲食、居家護理並給予建議，期望能在前期階段有更好的療效，減少日後相關併發症的產生，更能有效降低醫療支出，這是個需要長期奮鬥的挑戰，唯有找到正確的方法才能達到事半功倍之效果。

尬您站逗陣

◆洪馨鄉

“小姐，講台語啦！”畢業後，許多同學及朋友都選擇於中北部就業，然而因緣際會之下，很幸運的進入了李氏聯合診所。除了工作上的學習另一項難題便是講台語，由於從小生長環境及求學的過程很少有接觸台語的機會，而台語的學習完全是透過來診所看診的大哥大姐們教導的。在聽力方面尚不成問題，但剛開始講台語時，就經常被問：小姐，你北部人喔？小姐，你是外省人嗎？真是令人啼笑皆非。叔叔就常說我的台語聽起來有國語腔，但也常會遇到好心人用台灣國語和我溝通，這就是南部人的熱情！在櫃檯幫忙時也常

