

幸福的滋味

● 衛教師 陳思嫻

遠遠的就聽到李醫師喊著「思嫻！聽說阿嬤最近吃藥常會吐出來無法吞嚥，瞭解一下原因吧？」

看到她的第一個印象是「哇！阿嬤怎麼瘦這麼多呀？」而且身旁不再是我們所熟悉的小兒子，陪診的兒女告訴我，她最近胃口不好，偶而會有低血糖發生，前段時間也因為胃潰瘍求診，但目前都已經有改善了！

但怎麼還是這麼沒精神？連以前她最愛的家庭聚會（到外面餐廳吃飯）都不想，此時我知道影響阿嬤的血糖一定不是單純胃部疾病的問題！因此我握著阿嬤的手，輕聲地在她耳邊問最近怎麼了，她卻沉默不語，猶記阿嬤之前

看到我們總是開心的打招呼微笑著，正納悶著怎麼今天卻是如此？隨口問了阿嬤說，「每次陪你回診的小兒子，今天怎麼沒有看到？」，突然間阿嬤不再沈默，抬起頭看了我一眼，告訴我兒子最近找到了工作了，所以沒有辦法陪我來。阿嬤





也偷偷告訴我，「兒子好不容易找到工作，媳婦終於可以比較輕鬆，不過他都是半夜工作很辛苦。」說完頭就低低，不再多發一語。這時我轉頭問了阿嬤的兒女，才瞭解到他們各自都有工作，也有自己的家庭。因小弟沒有工作，平時照顧媽媽的工作大多由弟弟代勞，弟弟每天都會陪媽媽到市場買菜、聊天、看醫師、散步等。但自從弟弟上班之後，媽媽一直有狀況，雖然今天不是回診日，但我們還是想請教李醫師是否需要調整藥物。

瞭解之後我們已經知道影響阿嬤心情的原因了，其實簡單的陪伴對於老人家是多麼一件重要的事，想必她的兒女也知道，現阿嬤最需要的是安全感及陪伴。兒女異口同聲說：「我們以後每天一定會輪流陪媽媽散步、聊天！」，阿嬤這時只有淡淡的回說，「可是你們要上班呀，不用啦！」其實大家心知肚明，阿嬤是口是心非。

一個星期之後打電話給家屬，阿嬤不再有低血糖現象，而且吃東西也不會吐了。一個月後回診，還沒到衛教室就聽到抽血櫃台一陣笑聲，原來是阿嬤對著護理人員說，「妳不是上次那一個胖胖的小姐嗎？最近怎麼這麼瘦？！」，大家都不想承認自己胖，哄堂大笑後，阿嬤馬上改口說是比較圓啦！

看到我更是開心的對我說，「最近我小孩帶我去吃某某餐廳，裡面有我愛吃的冰，我平時就最愛吃冰了...」。說到這就知道她老人家這段時間過的很開心，她不再覺得孤獨。家有一老如有一寶，老人家要的不多，只要多一點點的關心及陪伴就滿足了。

