

甜蜜變奏曲

一個女人的幸福，不是穿戴名牌，開好車，住大房
而幸福是哭的時有人疼，累的時有人靠，病的時候有人陪！

衛教師 呂曉琪

常常人未到聲先到，一句「呂小姐，我又來了」就知道阿姨又到了三個月規律回診的時候。

為女當弱(水做的)、為母則強(水泥)，那為祖母之後呢？

幾次因為衛教接觸後，彼此有了信任感。阿姨願意聊她的故事，聽著阿姨細細述說年輕時的過往，講得雲淡風輕，但是聽得我心酸。年輕時跟著先生在果菜市場忙進忙出，女人當男人用搬貨、喝酒應酬，樣樣都來，還要照顧4個小孩。後來先生早早過世，一個女人獨自撐起一個家。好不容易孩子都大了，嫁娶之後，原想守著自己苦心經營的自助餐店，倒也自給自足，兩年前大兒子驟逝，媳婦離家，留下小孫子。就這樣，阿姨一肩扛起、沒有怨言。其實疾病的發生總是累積之後，年輕時喝酒應酬，沒日沒夜的工作，加上生活壓力，阿姨這幾年一直為了糖尿病及初期腎臟病進出診所，雖然嘴巴常常叨唸「三個月要來報到一次，你們衛教師、營養師又要念我要運動、要量血糖、要飲食控制，麻煩死了。」但是眼睛是亮亮的、溫柔的…。並且願意久坐沒有趕著離開。我想我們對她的支持與信任感是建立著的。其實與孫子同住的這一年阿姨糖化血色素一直有在進步，也肯帶著孫子去學校走操場，也肯積極詢問食物可以再如何調整，更能控制血糖，避免腎臟的惡化。

我想為祖母則為(銅牆鐵壁)如何？