

No.1 同學會!

衛教師◎藍培心

2011年預期舉辦「No.1同學會」回娘家2次，由於甜友們都是學生或上班族的身分居多，故皆因人數不足，無法和甜友們大團聚。

終於在去年11月中時，預期和甜友們歡度佳節的期望終於定案-「2011No.1聖誕同學會」。診所同仁們的精心籌備活動內容，衛教師及營養師們應景地戴上聖誕帽，將會場布置充滿聖誕節的氣氛，播放聖誕節歌曲，滿懷欣喜地為聖誕節揭開序幕！

活動一開始要大伙們拿蠟筆畫自畫像，介紹自己的個性、興趣…等等…期許在未來的一年讓自己更進步，讓甜友們互相認識。

衛教師及營養師們籌備並運用多媒體效果、有趣的故事題材，與甜友們歡笑且輕鬆地學習，當然都希望能夠學以致用在日在生活中，想必幫助一定頗大。願甜友們體認到提升自己照護能力的重要；還有衛教師們本身的控糖經驗分享，使我們與日常生活時之心境體驗更能絲絲入扣與相輔相成。

活動尾聲讓甜友們寫卡片，把想跟聖誕老公公說的話寫上去，或者是想祈求的事情或畫畫都可以，再一一的綁在樹上或綁在線上。期許實現未來充滿希望的光點！

「希望是支撐持著世界的柱子。希望是一個醒著的人的美夢。普契尼」

活動結束時，大家合影拍照也為「2011No.1聖誕同學會」活動畫下完美的句點，相信未來的日子裡我們仍然相互扶持願給更多甜友們美好的回憶！加油！

