



狼女做了什麼？

心理師 / 如雁

躲了一下午的暑熱，好不容易捱到黃昏，老公挾著我，帶著他的大型愛犬「拉拉」與「狼女」來到山邊的公園，來個假日遛狗。車門一打開，牠們就迫不及待地衝下來，興奮地在草地上奔馳，在樹木間穿梭，來來回回好幾趟，足了癮，才乖乖地回到主人身旁，亦步亦趨地跟隨著牠們的主人。

我們在公園裡漫遊，不經意地踏上了一座白色的拱橋，這個微拱的橋，橋面寬，橋身長，前後兩端連接著三、四級的台階，狼女很自然地隨著我們上了橋。我們在橋上走了一小段，卻發現拉拉沒跟上來，牠還停留在台階前面，兩眼巴巴地望著我們。老公與我不時地呼喚牠：「拉拉，過來！」，「拉拉，上來！」，任我們怎麼呼喊，牠就是上不了橋，曾經牠把一隻腿放上階梯，可是沒多久又縮了回去。牠僵持在那兒，無法前進。

我們繼續往前走，想提高分離焦慮，逼拉拉冒險一試。令人洩氣地，即使我們已經來到橋的另一頭了，拉拉卻還是滯留原地，一點都沒進展。看到我們在橋的另一頭向牠招手，牠焦慮地在溪邊來回踱步，好似在尋覓一條直接通達的道路，當然啦！牠是找不到的囉！因為橋下數十公尺寬的溪，水面漲得蠻高的。



看著拉拉望向我們的求助眼神，老公心軟了，他往回走到橋中央，然後靈機一動，對狼女說：「狼女，去帶拉拉過來。」，倒不知狼女是真懂了主人的意思，還是自己想到了什麼，牠果真往拉拉那兒走過去，去到拉拉的身邊。

也不知道狼女到底對拉拉做了什麼，或說了什麼，拉拉竟然隨著狼女爬上階梯，上了橋，走到了我們身旁。這一幕，真讓我們看傻了眼，也讓我們搖首興歎，簡直太不可思議了。

想不到拉拉恐懼卻步，遲遲做不出來的行為；即令主人百般呼喊、催促，也推不動的行為；狼女這一個動作，竟然翻轉了，拉拉竟然可以突破恐懼，邁出前所未有的一步，多麼美妙啊！可不是嗎？橋的這一頭，可是一個全新的世界，有得牠們探索的呢，怪不得牠們倆此刻正興奮得扭臀甩尾呢。

從那一刻起，樓梯對拉拉已經不再是個問題了，回程過橋時，牠毫不遲疑地上下階梯；往後，牠也經常在家裡的樓梯爬上爬下，追著狼女、找尋牠的主人、或者上樓，從門外偷看我一下……。

那天，狼女到底對拉拉做了什麼呢？是「鼓勵」？還是「示範」？「教導」？或者僅僅是，如我們看到的，只是「陪伴」牠？如果是這樣，陪伴的力量還真大呢！

也許在生活中，或者工作情境上，我們也會遇到一些朋友，他們受限於個人的經驗、恐懼、想像的限制，而滯留原地，無法前進，如拉拉一般；此時，也許你會想到這個故事。

註：「狼女」是出生不久就從老公同事家抱來養的狼犬，故事當時約莫四、五歲了；而「拉拉」則是老公同事撿到的流浪狗，家人不收養，就委託老公養，故事當時在咱家待一兩年囉；平常牠們倆共處一室，互相為伴。

~~生活隨想~~

