

No.1 同學會

陪伴您一起面對這些困難與問題
其實您不孤單，因為有我們陪您一起成長！

衛教師◎藍培心

「No.1同學會」的起源於診內一位女性甜友，希望可參加座談、講座或成長坊的活動，可彼此分享控糖的點點滴滴，因此除了以往診內每週定期的團體衛教課程外，由徐護理長發起成立了更貼近第一型甜友-「No.1同學會」的甜友聯誼會。

初次聯誼會辦於廣東路的李氏聯合診所，希望將甜友及家屬結合起來，經由甜友和診內熱情的衛教師與營養師們互相討論，能共同學習如何維護健康和解決生活上所面臨的問題，且大家可以分享彼此的感受，同時也讓甜友及家屬彼此認識，相互扶持，在與疾病奮鬥的過程中，不再感到孤獨，協助兒童及家

屬克服恐懼及適應疾病，學習與糖尿病和平共存，讓甜友們培養自我照顧能力。

「No.1同學會」需要透過各家長們支持及陪伴，讓各位小小甜友、小甜友、老朋友們提升生活品質、促進甜友們間互愛、互助之精神、增進甜友及社會大眾對第1型糖尿病之正確認識，擁有樂活人生、活得精彩的健康生活。

「No.1同學會」預期一年會舉辦2場次，舉辦的日期衛教師們會主動寄予邀請表或於診內期刊中公告，對於活動若有任何問題，歡迎洽詢08-7668901(民族路-藍小姐)或08-8008001(廣東路-許小姐)，謝謝！

