



Lee's Clinic

李氏聯合診所

關心您的健康

注射85年 胰島素的模範病人



美國老翁 克勞斯 歡度90大壽，他罹患第一型、也就是所謂的幼年型糖尿病已85年，他改寫了美國糖尿病患活最久的紀錄。

老先生每天早上吃一小碗堅果，和五粒蜜棗，中餐通常不吃，晚上則是沙拉加上少許瘦肉。對他來說進食只是為了提供身體活動所需要的能量，他從來不多吃一口。

他每天要測十幾次血糖，製作曲線圖，而且仔細記錄每天吃的東西和用藥，他現在的醫生還記得他第一次就診的時候，從公事包裡掏出厚厚的一疊自己製作的紀錄。

克勞斯90大壽，美國糖尿病防治中心特別致贈獎牌，醫生說他比他同年出生、身體健康的人都活得久，這主要歸功於他堅強的性格。克勞斯講得更直截了當，他說他是個頑固的老頭，永遠不放棄。

