

與胰島素相伴一生

一位胰島素注射50年的 成功醫師的故事



衛教師 ◎劉美雲整理

楊寬弘醫師從事精神身心科，本身罹患第一型糖尿病已經50多年，從網路上一篇『人生慢跑者』中了解楊醫師發病過程及人生經歷，在電話約訪過程，他很客氣也很爽快地答應診所的邀約。依約定日，走進他的辦公室，儼然進入收藏室，古樸典雅簡單大方，室內空間瀰漫著濃濃的人文氣息，喜歡收藏古物及畫作有著藝術家的味道，聊到文學他一時興起又從筆記本中翻開他如數家珍的創作，能言善道的楊醫師很享受現在簡單樸實的生活也熱愛文學創作，每每生活中有些許的感動就抒發於文字中。訪談後，也特別送給我們一首新詩『老者獨白』，做為紀念～

四顧汗滴與淚水 早已深藏銀髮間
閃閃發亮
捷運車上 年輕人起身指指博愛座
我顧自踱過頭也不回
只想拔掉吵醒年輕人的那根銀髮
一點都不覺得可惜

記憶中我大概在九、十歲時發病，那時活潑、好動、精力旺盛。常常口乾舌燥，又愛吃甜食，成績大概都普普通通，非常喜歡運動打球。同學笑我說楊寬弘你想打球打到建中嗎？！那是不可能的，當時也沒有所謂體育資優班，我心想我怎可讓你們瞧不起？所以我就加倍努力認真。同學告訴我每天喝沙糖熬夜念書，可以讓精神體力更好。那時懵懂無知，一心只想考上建中，所以就道聽途說、如法炮製，結果突然像洩了氣

的氣球一樣，一直瘦，且動不動就抽筋，四肢麻痺如針刺，雙足似螞蟻爬行般奇癢無比。那時醫學不發達，找不出原因，全身骨頭都照，母親以為我得骨癌。最後終於在台北市古亭區的老醫師詳細問診及診斷，才告訴媽媽說我得了一幼年糖尿病。媽媽帶我去大醫院檢查，開始了在大醫院進進出出的生活，開始展開注射胰島素的歲月。而哥哥每天都得在凌晨四點起床幫我煮沸針筒，那時候胰島素純度不夠，常常過敏。初三的時候要高中聯考。我記得當時正在住院，父親及母親希望我能暫停休學，但我堅持我的理想，一定要去考試。沒想到老天眷顧我竟然考上建中。之後我都控制的不錯。我有時會在廁所、保健室打針。幾位死黨知道我的病情，都會適時的給予我鼓勵。那時醫療不發達，保健室的護士阿姨根本無法協助我，也不了解我為什麼要注射胰島素？！

任何糖尿病的病患，不管其個人或家人都會尋求各種醫療偏方，以期能治癒。當然我父親也不例外。那時候認為偏方才可以治療糖尿病，而打胰島素就是等死的一種方法。父親曾花了幾千塊買了一株樹苗，整天小心翼翼的呵護小樹長大。等到它長出葉子，就摘下樹葉熬湯，讓我喝下那碗又苦又難喝的湯，為了就是要治癒幼年糖尿病，結果竟然我全身水腫，而且無法排尿，差點連命都丟了。那時爸爸告誡我，不要讓醫生知道我們在吃草藥。爸爸說：記得爸爸的話，人生不能說謊，但是這次說謊無罪，只有說謊可以解決問題。你這次說謊是我懇求上天憐憫你，希



楊寬弘醫師賢伉儷與
本院衛教師劉美雲、藍培心

望你能健康。看診時醫生甚至踢我的腳問我【到底吃了什麼藥，搞成這樣！？】我說不出口【你是啞巴嗎？】醫生大叫。【醫生，我兒子從來不說謊】我爸回應。【問你吃什麼藥有那麼困難嗎？】算了！現在是救你兒子要緊！醫生說。那場的精采對話，讓我印象非常深刻，也感念父親對我的疼愛。而母親對飲食非常的注意，因為母親識字不多，常常紙上都記載的密密麻麻的，大多都是用畫圖表示，常常叮嚀提醒我要注意飲食，年幼時總覺得母親嘮叨，當時未為人父母，真不知天下父母心呀！

大學時到高醫讀書，總覺得自己有糖尿病，要比別人更堅強、更勇敢。也許是疾病使然也就更激起我的好勝心。寒暑假都會和同學們去爬山，永遠都要爬得比別人快，享受登山頂的快樂，滿足勝利的快感。而人生就像一條路，沒有人會是平順的。你問我人生平不平順？我是不平順的！當我遇到小石頭時，我不會把它踢開，而是把它踩平。踩平後別人就不會認為這是石頭了。如果我遇到中型石頭，我會把它踢開。大石頭的話，我會彎下腰把它搬開或請怪手協助。遇到巨石，我不會動它，我會從旁邊的路走過去，因為它是橫陳在人生路途中，考驗每個人的耐心和毅力，

它是受人尊敬的。這個是我步入到六十歲以後，才體會的人生哲學。年輕時血氣方剛，想盡各種方法把巨石搬開，沒有包容的胸襟，不能容納異見，難以接受批評，處處設限就難以歡喜。巨石損掉了尊嚴，而自己也被傷的遍體鱗傷。

我的一生當中有很多人幫過我，不管醫療或非醫療人員，我總是很感恩惜福。最記得一次那時擔任凱旋醫院副院長，院務繁忙又因為發生一些事讓我心情糟透，那天開車回家時雨突然下的很大然後一陣暈眩，頭昏眼花！慘了！我想是低血糖，本能把車停在路邊將車窗搖下，看到一位婦人手提便當及飲料，意識不清的我就一直指著飲料希望它能解除我低血糖危險。那位婦人詢問我有什麼事？我口齒不清只是指著飲料，臉色蒼白冒冷汗，婦人馬上插上吸管叫我嘴巴張開讓我喝！並且把摩托車停在我後方深怕別人撞上，她一直提醒我按下警示燈號但我連那一絲絲的氣力都沒有，雨落得很大模糊中她又跑到隔壁買杯木瓜牛奶再請我快快喝下！先生你是不是有糖尿病？而且有注射胰島素？！你的症狀跟我先生一模一樣常發生低血糖冒冷汗！所以每次我先生開車出





楊寬弘醫師賢伉儷



門時我都會提醒讓他帶個飲料在身邊，可是有一次來不及了！我先生就是開車途中發生低血糖，無即時處理，而車禍驟逝！

當下我請婦人留下姓名以便日後報答，但她拒絕了！我很感慨！這麼多年來我永遠記得她那份堅毅女性的清晰面容。許多時候醫師認為民眾沒有受教育所以他不懂，其實他們不是不懂，只是不想提也不想說，因為那是創傷！是個疤痕呀！

青少年我也有反抗期，我的反抗還不至於到不注射胰島素，只是我會一直挑戰極限，喝冬瓜茶讓我的血糖飆高到看我的能耐在哪？反覆進進出出醫院，常常被醫師罵，但我卻不以為意！其實青少年那時最重視朋友最要面子！所以你不能讓他面子掛不住，他們的尊嚴建立在自我價值上，雖然父母疼愛有加但

還是怕被同儕排斥或拋棄，我們也年輕過只是我們都忘了！

我以身心科醫師角度來看，不要想自己可以活多久，要想我有沒有每天都很快樂！的確！我們常常會想等我怎麼樣再來做什麼事，可是往往計劃趕不上變化！糖尿病者要自我規劃生活，不要一直期待別人幫你安排路，我覺得童年時因糖尿病讓我很孤獨，父母不喜歡我往外跑所以受限很多，但我習慣坐觀眾席給人掌聲，所以當我從官場退下決然一生時，很快就習慣現在的生活！

此次訪談中楊太太只是默默在旁當聽眾，楊醫師也非常感恩太太為他付出！看得出來夫妻倆很享受現在的生活！所以把不忙不閒的生活過得出色，把不鹹不淡的生活過得精彩，我想這就是寬弘醫師的最佳寫照！

楊寬弘醫師經歷：目前楊寬弘診所院長
腦神經精神科診療教學研究30餘年
精神科專科醫師 神專科醫師
精神醫學會理事 常務理事 監事
高雄市立凱旋醫院 副院長
高醫大附設醫院神經內科 主治醫師

