

## 這段時間她經歷了許多的第一次

◆衛教師 邱盈珠

胰島素注射治療可以將血糖控制穩定，這對醫護專業人員來說是非常肯定的答案！然而知易行難，對一位正值青春期的學生來說，這突如其來的醫學診斷：「糖尿病」，正如雷擊一般，那麼樣的晴天霹靂，治療過程中從否認、難過、傷心到面對接受，內心的煎熬或許不是我們能夠用言語、文字所能夠形容，因為這些對專業的我們來說，都是治療必經的！

這段時間他經歷了許多的第一次：

第一次面對抽血，臉色蒼白、焦慮、害怕、全身無力。

第一次面對血糖自我監測，恐懼、擔憂，煩心...他不知流了多少眼淚。

第一次面對胰島素注射，足足花了將近一小時的時間克服心理的障礙，才發現原來打針一點都不痛。

媽媽問：你會不會怪我給了你一個生病的身體嗎？

女孩答：不會的，是我沒有好好照顧好你給我的身體，讓你們陪我擔心！

現在女孩可以克服心理障礙，自己驗血糖自己規律注射胰島素囉！加油！

糖尿病控制是與身體的一場長期抗戰，在控制血糖的漫漫長路上，有醫生、衛教人員的專業、更有家人的包容關愛，陪您一路走下去喔！



## 與胰島素共舞

◆衛教師 許綺鈺

衛教師，我又來了！有好長一段時間每天都會聽到這位阿姨的打招呼。即使，阿姨不是那麼心甘情願，因為她是來注射胰島素的。因長期的血糖高，主治醫師建議她開始使用長效型胰島素。雖然學習胰島素的過程阿姨總是忘記，但她答應每天來診所注射胰島素！因為我們一直灌輸她胰島素的好處，但阿姨還是經常會問：「這個胰島素要打到什麼時候？」而且她會常常自動放假幾天。其實也很佩服她的毅力至少她有心來學習，雖然過程中步驟有時需提醒，隨著時間，可以看到阿姨的進步囉！除了每天來診所自己操作血糖機、注射胰島素越來越順之外，糖化血色素也有在進步了！不過，這些進步依舊無法讓阿姨克服不安全感，每每希望阿姨試著自己在家注射，可是阿姨還是覺得在家沒人看不放心。其實，阿姨願意每天來我們是很開心，但是假日沒有注射胰島素依舊讓血糖不穩定。大家經常的鼓勵之下有一天阿姨願意試試看，我們在假日前先抽好一支胰島素，讓她假日自己在家試試看，試了幾次胰島素還是原封不動的帶回來，但是我們仍不斷給她鼓勵，果然皇天不負苦心人，阿姨突破心防終於自己在家注射了！真是太好了～阿姨說：「像我這樣認真每天都會來的應該只有我而已！如果我自己在家會注射，你要頒獎狀給我嗎？」原來我們給阿姨的鼓勵還不夠啦！所以，給了阿姨一個考驗，如果這3天可以自己在家完成胰島素注射，那就有過關！之後就可以不需要天天來。

結果，阿姨順利過關！我們就依約定很開心的頒發獎狀給阿姨！現在阿姨一週約來診所2~3次，持續規律注射胰島素！胰島素的注射其實不難，只要經過學習熟能生巧，並藉由胰島素注射達到血糖控制的目標。

